

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

Docente	Hugo Andrey Garzón	Grado	Séptimo
Asignatura	Educación Física		
Correo electrónico de contacto	andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co		
Fecha de envío	30 de marzo de 2020	Fecha de entrega	3 de abril de 2020
Tiempo de ejecución de la actividad	2 horas		
Tema	Sistema Endocrino		

Contextualización

Identificar por medio de la guía conocimientos y el funcionamiento del Sistema Endocrino, investigando y desarrollando gráficas.

¿Sabes cómo funciona el Sistema Endocrino?

Analiza y establece las partes y componentes del sistema endocrino, metabolismo hormonal, diabetes y actividad física.



Descripción de la actividad sugerida

1. Analiza la imagen y explica que es el Sistema Endocrino, como funciona.
2. Redactar el funcionamiento del Sistema Endocrino en la actividad física.
3. Realiza de forma práctica una rutina de 4 ejercicios donde se fortalezca tu zona abdominal, de cada uno ten presente 4 series con 30 repeticiones.

Web gráfica/material fotocopiado (Anexo)

Video Recomendado: <https://www.youtube.com/watch?v=UvLguuXesVs>

Imagen encontrada en <https://es.slideshare.net/jorgearizpe/sistema-endocrino-58727946>

Criterios de Evaluación

1. Desarrollar la actividad en el cuaderno y enviar foto al correo electrónico
2. Ejecución de la practica