

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

Docente	Nelson González	Grado	Sexto
Asignatura	Educación Física		
Correo electrónico de contacto	nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co		
Fecha de envío	13 de abril de 2020	Fecha de entrega	17 de abril de 2020
Tiempo de ejecución de la actividad			
Tema	Capacidades Coordinativas Pre deportivos individual y grupo.		

Contextualización

Contenido

Los juegos- pre-deportivos qué se trabaja en este trimestre, pretende que los estudiantes tengan una idea muy concreta de los juegos en equipo, por tal razón los objetivos que pretendemos son:

- Fomentar las relaciones de compañerismo y amistad, disfrutando del juego con independencia del resultado.
- Respetar las reglas y normas para gozar del juego.
- Utilizar las estrategias básicas en el juego: cooperación, oposición, cooperación/oposición.
- Reconocer el hecho de ganar y perder como elemento del juego.
- Aceptar la capacidad de respuesta propia y de los demás compañeros en los juegos diseñados
- Saber la importancia de respetar la motricidad de mi compañero, y combinarla con los demás para hacer un juego armónico

Descripción de la actividad sugerida

1. Leer detenidamente los contenidos de juegos pre-deportivos
2. Observar las gráficas y diseñar un juego de acuerdo al elemento observado, un juego pre-deportivo en donde se grafique la cancha donde se jugará, la cantidad de jugadores, y cinco reglas



Web gráfica/material fotocopiado (Anexo)

Plan de estudiantes
www.efdeportes.com.co
<https://voleyportelmundo.com/2017/12/18/tecnica-antebrazos/>

Criterios de Evaluación

1. Presentar este trabajo en hojas debidamente marcado y con gráficas claras.
2. Realizar de forma autónoma una rutina de 15 minutos de ejercicios.