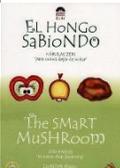


Docentes	CLAUDIA MANOSALVA YONATHAN PRADA	Grado/Curso	QUINTO A y B
Correo electrónico Docentes de las áreas	claudia.manosalva@sabiocaldas.edu.co yonathan.prada@sabiocaldas.edu.co		
Áreas	CIENCIAS NATURALES Y MATEMÁTICAS		
Eje Temático	Fábulas de Gunter-Nutrición		
Fecha de envío	4 de mayo de 2020	Fecha límite para el desarrollo	8 de mayo de 2020
Tiempo de ejecución de la guía	4 horas		
NOMBRE DE LA GUÍA	EL HONGO SABIONDO		

Contextualización (REFERENTES TEÓRICOS, RECURSOS DE TRABAJO...)



En esta oportunidad los docentes de núcleo, seleccionamos para el trabajo de la semana 7 la lectura de la fábula de Gunter Pauli "El hongo sabiondo", a partir de esta te invitamos a analizar y reflexionar en torno al aporte nutricional de dos seres vivos con características muy diferentes.

Cada 100 gramos contiene	
Calorías	28
Grasas	0,3 g
Proteínas	2,7 g
Carbohidratos	4,4 g
Fibras	0,8 g
Sodio	15 mg
Calcio	6 mg
Purinas	50 mg
Fósforo	116 mg
Potasio	414 mg
Hierro	0,8 mg
Vitaminas	B, B1, B2, C, H

La Fungí cultura es la cría racional, y bajo condiciones controladas de los hongos comestibles. El champiñón es uno de estos.

Esta tabla te muestra el valor nutricional en 100 gramos de champiñones:

Tomada de: <http://laboratoriodecocina.blogspot.com/2007/08/para-saber-un-poco-ms-de-champin.html>

Carne de vacuno, magra, contenido nutricional por 100 g. de porción comestible:

Agua (g)	74	Vitamina C (mg)	0
Azúcares (g)	0	Vitamina E (mg)	0,15
Fibra alimentaria (g)	0	Vitamina B6 (mg)	0,32
Kilo calorías	123	Vitamina B12 (mg)	2
Proteínas (g)	20,3	Ac. Fólico Total (mg)	10
Lípidos (g)	4,6	Ac. Pantoténico (mg)	0,7
Carbohidratos	0	Biotina (mg)	0
Potasio (mg)	350	Líp. Saturados (g)	1,5
Calcio (mg)	7	Líp. Monoinsat. (g)	1,4
Magnesio (mg)	20	Líp. Polisaturados (g)	0,1
Fósforo (mg)	180	Colesterol (g)	91
Hierro (mg)	2,1	Vitamina K (mg)	0
Retinol- Vitamina A (UI)	0	Glucosa (g)	0
Caroteno (mg)	0	Fructosa (g)	0
Vitamina D (mg)	0	Lactosa (g)	0
Tiamina (mg)	0,07	Sacarosa (g)	0
Riboflavina (mg)	0,24	Ac. Fítico (mg)	0
Ac. Nicotínico (mg)	5,2		

Esta tabla te muestra el valor nutricional en 100 gramos de carne de res:

Tomada de: <http://www.carneargentina.org.ar/vertext.php?id=14>

Descripción de las actividades

Con base en la fábula y la información aquí compartida realiza las siguientes actividades y envíalas al correo de tus dos profesores.

1. Teniendo en cuenta la información de la tabla, encontrar la cantidad de fósforo que tienen 500 gramos de champiñón.
2. Para la situación anterior y teniendo en cuenta que tengo solo champiñones, ¿Cuántos gramos de champiñones tengo, si dispongo de 1.120 calorías?
3. Según la fábula, ¿Cuántas cosechas de hongos pueden crecer en dos meses?
4. Analiza la información presentada en la fábula y en las tablas sobre el valor nutricional del champiñón y la carne, y elabora en una hoja blanca un mapa mental (a partir de dibujos), que muestre alimentos que puedan contener los mismos nutrientes, que nos aportan estos dos seres vivos a nuestra alimentación.
5. ¿Por qué se da la discusión entre estos dos seres vivos sobre su aporte nutricional? ¿Para ti quién tiene la razón y por qué?

Webgrafía/MATERIAL SUGERIDO O COMPLEMENTARIO PARA CONSULTA (OPCIONAL)

1. El hongo sabiondo, *Gunter Pauli*.

Criterios de Evaluación

1. Interpreta y resuelve situaciones reales utilizando la multiplicación de números naturales.
2. Reconoce diferentes tipos de nutrientes comparando organismos que los contienen.