

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	Artes: Carlos Pulido Tecnología: Juan Álvarez, Sandra Ramírez, Yudi Soler Edu. Física: Mónica Agudelo.	GRADO	SEGUNDO
ASIGNATURA	Artes, Ed. Física, Tecnología		
Correo electrónico de contacto	Artes: Carlos Pulido: carlos.pulido@sabiocaldas.edu.co Tecnología: Juan Álvarez: juan.alvarez@sabiocaldas.edu.co Sandra Ramírez: sandra.ramirez@sabiocaldas.edu.co Yudi Soler: yudi.soler@sabiocaldas.edu.co EDU. FISICA: Mónica Agudelo: monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co		
Fecha de envío	1 de junio de 2020	Fecha de entrega	5 de junio de 2020
Tiempo de ejecución de la actividad	2 horas		
TEMA	Alimentación saludable		

Contextualización

CUENTO UN ESTORNUDO MUY SANO

- ¡A quién se le ocurre estornudar delante de un libro de magia! ¿¡Qué tal!?! ¡Todas las letras volando! - *gruñó mamá troll.*

- Ahora que estábamos a puntito de encontrar el hechizo para volvernos guapos... - *se lamentó papá troll.*

- ¿Qué tal han caído las letras? - *preguntó Trolita* - ¿Se puede leer el libro, han quedado desordenadas?

- Hummm, a ver, que puedo ver... ¡peor!, no sirve para nada, se ha convertido en un libro de recetas... ¡Grrrrr! ¡Pero qué mala suerte! - *rugió papá troll tirando el libro por la ventana.*

Era normal que estuvieran enfadados. La familia troll había vivido una gran aventura para conseguir aquel libro mágico. Era su única opción para dejar de asustar a todos con su horrible aspecto. **Pero un libro mágico es algo muy delicado**, y papá troll era tan ... Descuidado ...

Estropeado el libro, tuvieron que aceptar su aspecto y seguir con su vida. Pero como no tenían más libros, la pequeña Trolita decidió guardarlo para ella y preparar algunas de sus recetas.

- ¡Puajjj! No nos gusta esto. A partir de ahora te comes tú sola los platos de ese libro - *gruñeron papá y mamá troll.*

Tiempo después pasó por allí un valiente caballero de brillante armadura. Al ver a Trolita junto a sus padres, gritó:

- ¡No temas, princesa! ¡Yo te libraré de esos horribles trolls!

Por supuesto, fue el caballero el que no se salvó de un buen porrazo. Estaba aún tendido en el suelo cuando Trolita vio el reflejo de la armadura. En su casa habían roto todos los espejos hacía

tiempo, así que sentía curiosidad. Se acercó para mirarse, y no pudo creer lo que vio ¡Parecía una niña diferente! Se miró varias veces y sí, tenía que ser ella, pero ¿cómo había dejado de ser un troll?

El misterio no duró mucho. Pronto descubrieron que ninguno era un troll, pero que comían tan pocas frutas y verduras que no veían bien, ni se curaban sus heridas, ni nada de nada... ¡por eso tenían tan mal aspecto! Y claro, en cuanto Trolita había empezado a comer las recetas de aquel libro de verduras, se había vuelto una persona totalmente diferente.

- Hubiéramos preferido la magia, pero dejar de parecer trolls comiendo tus recetas tampoco nos costará tanto

Terminaron diciendo los papás de Trolita. Claro que no les costó; enseguida se acostumbraron y les gustaban muchísimo. Después, buscaron algún niño anti verduras para regalarle el libro y evitar que acabara teniendo pinta de troll.

<https://cuentosparadormir.com/infantiles/cuento/un-estornudo-muy-sano>

Descripción de la actividad sugerida

Con la lectura de este cuento, identifica: ¿cuál sería una sana alimentación en tu vida diaria?

- 1- Ilustra en un dibujo la ensalada de vegetales favorita para ti y realiza la receta creando un video (corto) explicándonos, ¿cómo sería su preparación?
2. Sé creativo y con ropa que hay en tu casa (vestuario) inventa un traje de chef
3. Escribe cuál sería tu sana alimentación en el deporte de tu preferencia.



Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)

<https://cuentosparadormir.com/infantiles/cuento/un-estornudo-muy-sano>

Criterios de Evaluación

Artes: Fomentar la sana alimentación en casa desde la creación artística.

Tecnología: Realiza un proceso ordenado y coherente en la preparación de una comida saludable.

Ed. Física: Diferencia la sana alimentación de los deportistas en su vida diaria.