

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	Artes: Lina Gil	GRADO	Séptimo
	Tecnología: Sandra Ramírez		
E	Edu.Física: Andrey Garzon		

ASIGNATURA	Artes, Ed. Física, Tecnología
-------------------	-------------------------------

Correo electrónico de contacto	Artes:
	Lina Gil: lina.gil@sabiocaldas.edu.co
	Tecnología:
	Sandra Ramirez: sandra.ramirez@sabiocaldas.edu.co
	Yudi Soler: yudi.soler@sabiocaldas.edu.co
Juan Alvarez: juan.alvarez@sabiocaldas.edu.co	
EDU. FISICA:	
Andrey Garzon: andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co	

Fecha de envío	8 de Junio 2020	Fecha de entrega	12 de Junio de 2020
-----------------------	-----------------	-------------------------	---------------------

Tiempo de ejecución de la actividad	2 horas
--	---------

TEMA	El impacto de la tecnología sobre la cultura y la actividad física, en época de pandemia
-------------	--

Contextualización



El ser humano por naturaleza está habituado a diferentes cambios ya sean físicos o cambios que interpretan la forma de vivir y de sobrevivir, la cultura es el contexto dinámico en el que se rodea el ser humano para que él pueda socializar y pueda llevar una vida armónica y productiva, es así que en esta época de pandemia en la cual ninguna sociedad estaba preparada, la tecnología ha tomado una ventaja considerable frente a los demás contextos de la sociedad ya que la limitación de socializar y hacer actividad física ha sido limitada al máximo, las herramientas tecnológicas nos han llevado a que todos tengamos que hacer nuestros quehaceres

diarios en plataformas virtuales que nos dan la posibilidad de estar cerca de nuestros estudios, trabajos, amigos y porque no encontrar alternativas que nos redimensiona nuestra forma de ver la vida de otro modo. ¿Pero toda esta gama de plataformas y dimensiones tecnológicas están bien enfocadas? la realidad nos dice lo contrario porque nos ha limitado nuestro pensamiento, en poder estar vivos y dinámicos, nos ha limitado a caminar durante cinco o diez minutos dentro de nuestras casas, no ha llevado hacer actividad física por medio de consolas de juegos, nos ha llevado mirar repeticiones de eventos deportivos en donde la emoción queda en un segundo plano, en fin nuestra calidad de vida la está carcomiendo el sedentarismo y la ansiedad, y si nos damos cuenta el tiempo que pasa y no se aprovecha y no se le aporta nuestro cuerpo tarde o temprano nos pasará factura con alguna enfermedad, hay un dicho popular de nuestra cultura la mejor medicina preventiva es el deporte y si lo dejamos pasar, es imposible que lo volvamos a retomar.

Descripción de la actividad sugerida

1. Realiza una reflexión en torno a la lectura dada en el contexto, ¿Cuál es tu opinión frente a la transformación de las nuevas maneras de poner en ejercicio nuestro cuerpo?
2. Realiza un dibujo y captura una foto en relación con tu opinión personal.
3. Compartelas con los docentes que aparecen en la guía.

Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)

<https://www.redalyc.org/jatsRepo/3217/321750362021/html/index.html>

Criterios de Evaluación

Artes: Crea una imagen que expone su opinión frente al texto.

Tecnología: Plantea alternativas tecnológicas que vayan de la mano a favorecer nuestra salud física y mental.

Ed. Física: Reconoce la importancia de la actividad física como factor que contribuya a una mejor calidad de vida.