

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP – 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTES		Andrey Garzón. Nelson González		GRADO	Octavo
ASIGNATURA		Educación física			
Correo electrónico de contacto		andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co			
Fecha de envío	27 de Julio de 2020		Fecha de entrega	31 de Julio de 2020	
Tiempo de ejecución de la actividad		2 horas			
TEMA	Sistema Nervioso Central				
Contextualización					
Es el sistema más complejo y sofisticado del cuerpo. Tiene la importante misión de regular y coordinar las funciones y actividades del cuerpo. El Sistema Nervioso (SN) es, junto con el Sistema Endocrino, el rector y coordinador de todas las actividades conscientes e inconscientes del organismo. Nuestro organismo puede captar información tanto del medio externo como del interior del cuerpo. Esta información es procesada por el sistema nervioso y se utiliza para elaborar las órdenes que gobiernan su funcionamiento.					
Descripción de la actividad sugerida					
1. Investiga y realiza una descripción gráfica y escrita sobre el funcionamiento del sistema nervioso durante la ejecución de la actividad física.					
					
2.Realizar Ejercicios físicos 5 series de 20 repeticiones fortalecimiento miembros superiores					
Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)					
https://www.portaleducativo.net/ilexina.com					
Criterios de Evaluación					
Investiga y demuestra los Ejercicios físicos propuestos en clase con una buena actitud frente a sus compañeros.					