

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	7ºA. Hugo Andrey Garzón. 7º B. Nelson González		GRADO	Séptimo
ASIGNATURA	Educación Física			
Correo electrónico Contacto	7ºA. andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co 7ºB. nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co			
Fecha de envío	26 de octubre de 2020		Fecha de entrega	30 de octubre de 2020
Tiempo de ejecución de la actividad	2 horas			
TEMA	Capacidades coordinativas (Sistema Endocrino)			
Contextualización				
Todas las sensaciones que percibimos de nuestro contexto como la angustia, de temperatura, la alegría el clima y muchas más están relacionadas con el sistema endocrino que es el encargado de producir sustancias y estas a la vez producen unas reacciones químicas llamadas hormonas. A diferencia del sistema nervioso que emite señales o conexiones eléctricas al interior del cuerpo, el sistema endocrino de forma involuntaria produce sustancias que se mezclan con los capilares sanguíneos y estos a su vez por medio del torrente sanguíneo son distribuidos a las diferentes partes del cuerpo, las principales glándulas son la pineal y la apófisis situadas en la cabeza, la tiroides situada en la garganta, el timo ubicada en el esternón, el páncreas ubicada en la parte derecha del estómago, los ovarios en las mujeres y los testículos en los hombres, las glándulas suprarrenales ubicadas en el sistema digestivo, todo este sistema cuando hacemos actividad física la glándula de crecimiento se activa, si la actividad o el deporte es de alta intensidad esta reacciona más rápidamente y esto influya directamente en el aumento muscular para la ejecución de la actividad.				
Descripción de la actividad sugerida				
Según la lectura completa: 1. Qué función tienen las hormonas en nuestro cuerpo. 2. Cómo se relaciona el dopaje con el sistema endocrino. 3. Consultar qué enfermedades se generan a no hacer ejercicio. 4. Enviar evidencias de la asesoría virtual.				
				
Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)				
https://www.google.com/search?q=la+celula+humana&source=lnms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKewjLhqStsJTSAhUyp1kKHSTGDP4Q_AUoAXoECBgQAw&biw=1366&bih=625				
Criterios de Evaluación				
Desarrollar la consulta, presentar la respectiva guía, con gráficas y sustentar lo investigado en la asesoría virtual. Enviar evidencia fotográfica y/o video corto.				