

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP – 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTES	8°A. Hugo Andrey Garzón. 8° B. Nelson González	GRADO	Octavo
ASIGNATURA	Educación Física		
Correo electrónico de contacto	8°A. andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co 8°B. nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co		
Fecha de envío	26 de Octubre de 2020	Fecha de entrega	30 de Octubre de 2020
Tiempo de ejecución de la actividad	2 horas		
TEMA	Trastornos del sistema endocrino		

Contextualización

Trastornos endocrinos: El sistema endocrino consta de un grupo de glándulas y de órganos que regulan y controlan varias funciones del organismo mediante la producción y la secreción de hormonas. Las hormonas son sustancias químicas que influyen en la actividad de otra parte del organismo. En esencia, actúan como mensajeros que controlan y coordinan diversas actividades en todo el organismo. Los trastornos endocrinos incluyen cualquiera de los siguientes

- Demasiada secreción hormonal (denominado funcionamiento "hiper")
- Muy poca secreción hormonal (denominado funcionamiento "hipo")

Pueden derivarse de un problema en la propia glándula o de que haya un exceso o un defecto de estimulación por parte del eje hipotálamo-hipófisis (interacción de señales hormonales entre el hipotálamo y la hipófisis). Según el tipo de célula en la que se originan, los tumores pueden producir un exceso de hormonas o destruir el tejido glandular normal, lo que da lugar a una producción hormonal menor. En ocasiones, el sistema inmunitario del cuerpo ataca a una glándula endocrina (una enfermedad autoinmunitaria), lo que provoca que la producción hormonal disminuya.

Descripción de la actividad sugerida

1. Averigua y describe los tipos de trastornos endocrinos que se encuentran.
2. Realiza calentamiento autónomo durante 10 minutos
3. Realizar 5 ejercicios prácticos involucrando agilidad y potencia física, se utilizan elementos en casa como zapatos, medias y chaquetas, "accesoria virtual ". Puedes guiarte en la siguiente rutina <https://www.youtube.com/watch?v=cMv85KU3WfU&t=30s>
4. Crear una maqueta sobre el proceso de construcción de un carrito esferado

Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)

<https://www.msmanuals.com/es-co/hogar/trastornos-hormonales-y-metab%C3%B3licos/biolog%C3%ADa-del-sistema-endocrino/trastornos-endocrinos>
<https://www.youtube.com/watch?v=cMv85KU3WfU&t=30s>

Criterios de Evaluación

Evolución en cada capacidad física de forma continua en mejora de su desempeño
 Identificar los trastornos del sistema Endocrino.
 enviar evidencias fotográficas.