

	<b>GIMNASIO SABIO CALDAS (IED)</b> <b>Nuestra escuela: una opción para la vida</b> <b>PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL</b>	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

<b>DOCENTE</b>	Educación Física: Mónica Agudelo, Nelson González, Andrey Garzón		<b>GRADO</b>	Tercero
<b>ASIGNATURA</b>	Educación Física			
<b>Correo electrónico Contacto</b>	<a href="mailto:nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co">nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co</a> <a href="mailto:monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co">monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co</a> <a href="mailto:andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co">andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co</a>			
<b>Fecha de envío</b>	8 de marzo del 2021	<b>Fecha de entrega</b>	12 de marzo de 2021	
<b>Tiempo de ejecución de la actividad</b>	2 horas			
<b>TEMA</b>	<b>ESTRUCTURA TIEMPO ESPACIAL</b> Lateralidad derecha e izquierda en diferentes espacios con y sin elementos. Predeportivos reglas básicas baloncesto			
<b>Contextualización</b>				
<p>En el nivel más básico, las reglas del baloncesto lo convierten en un juego sencillo de aprender y de jugar. Sin embargo, como cualquier otro deporte, una vez que se juega a un nivel élite, muchas reglas adicionales intervienen para abordar las muchas situaciones que pueden surgir durante un partido competitivo.</p> <p>FIBA decide, publica y adapta las Reglas Oficiales de Baloncesto, que son las únicas reglas de baloncesto reconocidas internacionalmente. Son completos y abordan todos los aspectos del juego relacionados con las reglas.</p>				
<b>Descripción de la actividad sugerida</b>				
<p>Esta semana realizaremos consulta sobre las 13 reglas dadas por creador del baloncesto y practicaremos los ejercicios.</p> <p>Consulta:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Porque crees que son importantes las reglas para cualquier juego.</li> <li>2. Según la historia escribe la importancia del baloncesto en las personas</li> <li>3. Escribe las 13 reglas del creador del baloncesto y compáralas con la actualidad siguen vigentes y por qué.</li> </ol> <p>Material para utilizar: balón suave que rebote</p> <p>Actividad:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Calentamiento general.</li> <li>2. Trote continuo por 15 minutos, con cambios de ritmo con dribling y manejo de respiración.</li> <li>3. Explicación reglas básicas correr, clases de doblar, dribling, con dominio del balón.</li> </ol>				
<b>Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)</b>				
<a href="https://www.fiba.basketball/es/basic-rules">https://www.fiba.basketball/es/basic-rules</a>				

<b>Criterios de Evaluación</b>
Identifica las reglas básicas del baloncesto y su análisis con la actualidad. Entrega evidencia fotográfica y/o video del trabajo realizado en clase.