

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	Educación Física: Mónica Agudelo, Nelson González, Andrey Garzón		GRADO	Tercero
ASIGNATURA	Educación Física			
Correo electrónico Contacto	nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co			
Fecha de envío	15 de marzo del 2021	Fecha de entrega	19 de marzo de 2021	
Tiempo de ejecución de la actividad	2 horas			
TEMA	ESTRUCTURA TEMPORO ESPACIAL Lateralidad derecha e izquierda en diferentes espacios con y sin elementos.			
Contextualización				
<p>La organización de las sensaciones propioceptivas en relación con las del mundo exterior (exteroceptivas) constituye la base humana del movimiento. Según P. Vayer (1985) esta organización implica:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La percepción y control del propio cuerpo. Interiorización de las sensaciones relativas a una u otra parte del cuerpo y la sensación de globalidad. • Un equilibrio postural económico. • Una lateralidad bien afirmada. • Independencia de los diferentes segmentos con relación al tronco y entre ellos. • Dominio de las pulsiones e inhibiciones: Ligado al control psicotónico y de la respiración. (relajación, respiración) <p>La educación de todos estos aspectos de la motricidad humana, traducidos en manifestaciones de la personalidad del niño, es lo que constituye la educación del esquema corporal; y su adquisición no finaliza generalmente hasta los 11 - 12 años.</p>				
Descripción de la actividad sugerida				
<p>Esta semana comprenderemos la importancia de identificar mi lateralidad.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Por qué crees que es importante identificar tu derecha e izquierda en tu vida diaria. 2. Dibuja la cancha de micro del colegio e identifica norte, sur oriente y occidente. <p>Material para utilizar: balón suave que rebote</p> <p>Actividad:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Calentamiento general. 2. Trote continuo por 15 minutos, con cambios de ritmo. 3. Explicación regla básica doblar y el pivot. 				

Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)
https://www.efdeportes.com/efd128/importancia-del-desarrollo-del-esquema-corporal.htm#:~:text=Una%20lateralidad%20bien%20afirmada.,(relajaci%C3%B3n%20respiraci%C3%B3n)
Criterios de Evaluación
Identifica lo que se puede y no se puede realizar en el baloncesto. Entrega evidencia fotográfica y/o video del trabajo realizado en clase.