

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

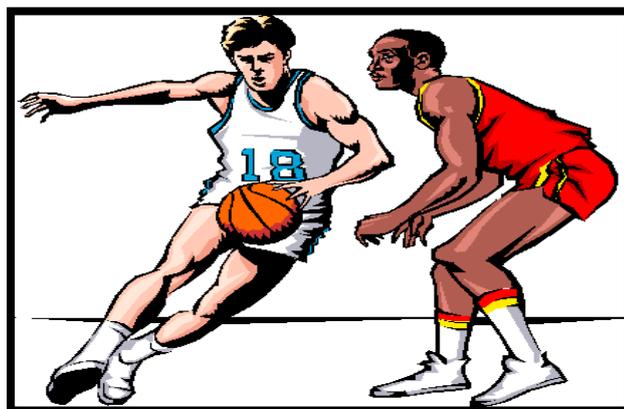
DOCENTE	Nelson Alejandro González	GRADO	Séptimo
ASIGNATURA	Educación Física		
Correo electrónico de contacto	nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co*		
Fecha de envío	19 de abril del 2021	Fecha de entrega	23 de abril del 2021
Tiempo de ejecución de la actividad	2 horas		
TEMA	Cualidades básicas, juegos pre-deportivos		

Contextualización

Juegos en equipo y las cualidades básicas del movimiento

En Educación Física este factor es de vital importancia para la realización concreta de los diferentes temas que se dan desde los juegos predeportivos, la esencia de la actividad física en equipo, es un todo en donde cada uno de nosotros aporta de manera significativa y activa para poder lograr los objetivos planteados por cada equipo, un ejemplo concreto es cuando jugamos voleibol cada jugador aporta de manera significativa defendiendo, atacando, en recepción y haciendo los diferentes pases para concretar una determinada jugada, cada estudiante que juegue es pieza fundamental.

Los valores que se relacionan en esta actividad de jugar en equipo es el saber perder. Saber liderar, saber resolver situaciones determinadas para definir eventualidades que se presentan.



Descripción de la actividad sugerida

1. Leer la lectura detenidamente
2. El desarrollo de la guía consiste en poder realizar un listado de 10 deportes en equipo, y escoger tres de ellos dibujar su dinámica, y como le aporta este juego a su formación integral como persona.
3. Realizar la rutina física que se ejecuta en la asesoría virtual, y anexar fotografías de los trabajos ejecutados

Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)

www.efdeportes.com

Plan de estudios de área de Educación Física del Gimnasio Sabio Caldas

Criterios de Evaluación

Participa en la ejecución de actividades de acondicionamiento y fortalecimiento físico
 Identifica los aportes en la ejecución de la práctica deportiva desde los ejercicios repetitivos.