

	<b>GIMNASIO SABIO CALDAS (IED)</b> <b>Nuestra escuela: una opción para la vida</b> <b>PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL</b>	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

<b>DOCENTE</b>	<b>Educación Física:</b> Mónica Agudelo, Nelson González, Andrey Garzón	<b>GRADO</b>	Primero
<b>ASIGNATURA</b>	Educación Física		
<b>Correo electrónico Contacto</b>	<a href="mailto:nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co">nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co</a> <a href="mailto:monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co">monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co</a> <a href="mailto:andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co">andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co</a>		
<b>Fecha de envío</b>	26 de Abril de 2021	<b>Fecha de entrega</b>	30 de abril de 2021
<b>Tiempo de ejecución de la actividad</b>	2 horas		
<b>TEMA</b>	<b>MANIPULACIÓN:</b> Coordinación viso manual, Lanzar, agarrar, controlar.		
<b>Contextualización</b>			
<p><b>Coordinación Viso – manual:</b>  Frostig (1980) plantea que la coordinación visomotora es la capacidad de coordinar la visión con movimientos del cuerpo, sus partes o lo que es lo mismo es el tipo de coordinación que se da en un movimiento manual o corporal, que responde positivamente a un estímulo visual.</p>			
<b>Descripción de la actividad sugerida</b>			
<p>El estudiante mediante esta sección aprenderá el lanzamiento de pelota y aro.</p> <p>Material a utilizar: aro, pelota pequeña y botella de gaseosa grande esta debe de estar hasta la mitad con agua para mantener el equilibrio.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Realiza calentamiento por 15 minutos trote suave verificando la coordinación de braceo y manejo de respiración.</li> <li>2. Explicación de la forma correcta de lanzamiento de pelota, en este ejercicio el niño a una distancia de 2 metros deberá tumbar la botella con la pelota el objetivo es que el niño realice el lanzamiento del aro y lo ubique dentro de la botella.</li> <li>3. Se aumenta el grado de dificultad se dará instrucción por parte del docente en donde el estudiante realizará diferentes movimientos antes de realizar el lanzamiento.</li> <li>4. Ejercicios variados por parte del docente, asesoría virtual.</li> </ol>			
<b>Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)</b>			
<p>Efdeportes.com  <a href="https://www.efdeportes.com/efd193/coordinacion-visomotora-y-retraso-mental-moderado.htm#:~:text=Frostig%20(1980)%20plantea%20que%20la,positivamente%20a%20un%20est%C3%ADmulo%20visual.">https://www.efdeportes.com/efd193/coordinacion-visomotora-y-retraso-mental-moderado.htm#:~:text=Frostig%20(1980)%20plantea%20que%20la,positivamente%20a%20un%20est%C3%ADmulo%20visual.</a></p>			
<b>Criterios de Evaluación</b>			
<p>Reconoce la forma correcta de realizar lanzamientos.  Presentar evidencia fotográfica y/o video corto de las actividades realizadas a classroom.</p>			