

	<b>GIMNASIO SABIO CALDAS (IED)</b> <b>Nuestra escuela: una opción para la vida</b> <b>GUÍAS DE APRENDIZAJE – PLAN ESCOLAR</b>	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

<b>DOCENTE</b>	Mónica C. Agudelo – Nelson González	<b>Grado</b>	Primero
<b>ASIGNATURA</b>	Educación Física		
<b>Correo electrónico de contacto</b>	<a href="mailto:nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co">nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co</a> <a href="mailto:monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co">monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co</a>		
<b>Periodo académico</b>	<b>Segundo Periodo</b>		
<b>Tiempo de ejecución de la actividad</b>	<b>15 días (julio 26 al 6 de agosto)</b>		
<b>¿Qué competencia(s) debo alcanzar?</b>	<b>Interpretativa:</b> Interactuó por medio de los juegos las diferentes cualidades motrices utilizando mi entorno como forma de aprendizaje. <b>Praxeológico</b>		
<b>Temáticas mediadoras</b>	Coordinación viso manual		
<b>Metas</b>	<b>Socioafectiva:</b> Reconozco la importancia de escuchar instrucciones y participo activamente en clase.		
	<b>Metas de aprendizaje:</b> Realiza juegos predeportivos fortaleciendo su coordinación viso manual.		

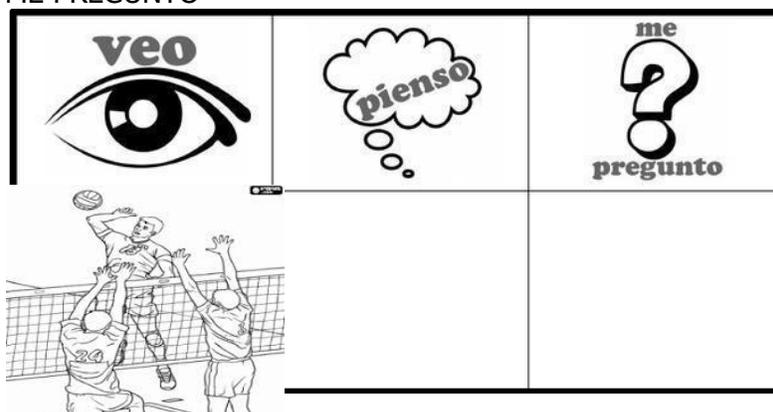
### CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

¿QUÉ SE VA A EVALUAR?	¿CÓMO SE VA A EVALUAR?	¿CUÁNDO SE VA A EVALUAR?
Identifica su <b>coordinación viso manual por medio de juegos predeportivos.</b>	Realiza ejercicios de manipulación con predeportivo de voleibol.	<b>9 de 16 julio</b>

### SEMANA 1 (Julio 26 hasta 30 de julio)

#### ACTIVIDAD INICIAL: Rutinas de pensamiento

VEO, PIENSO Y ME PREGUNTO



## **CONTEXTUALIZACIÓN:**

Para Barruezo (2002) la coordinación viso motriz ajustada, que supone la concordancia entre el ojo (verificador de la actividad) y la mano (ejecutora), de manera que cuando la actividad cerebral ha creado los mecanismos para el acto motor, sea preciso y económico. Lo que implica que la visión se libere de la mediación activa entre el cerebro y la mano y pase a ser una simple verificadora de la actividad.

## **ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO:**

**Material de clase: 3 bombas.**

1. calentamiento general de articulaciones.
2. Trote suave fortaleciendo respiración.
3. Calentamiento con 5 secuencias.
4. Predeportivos de voleibol pase y antebrazos.

## **SEMANA 2 (agosto 2 hasta 6 de agosto)**

### **ACTIVIDAD INICIAL:**

Material de clase:3 bombas

1. Calentamiento general identificación por medio de canción su derecha
2. Trote continuo manejo respiración.
3. Juego dirigido con cambios de ritmo predeportivos voleibol direccionado por el docente.

### **ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO:**

Identifica el deporte que practicamos en clase enciérralo en un círculo.



Evidencia fotográfica de actividades de clase.

## **REFERENCIAS: WEBGRAFÍA.**

### **Semana 1:**

<https://www.efdeportes.com/efd193/coordinacion-visomotora-y-retraso-mental-moderado.htm>