

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida GUÍAS DE APRENDIZAJE – PLAN ESCOLAR	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	Mónica C. Agudelo – Nelson González - Edwin Varón	Grado	Primero
ASIGNATURA	Educación Física		
Correo electrónico de contacto	nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co edwin.varon@sabiocaldas.edu.co		
Periodo académico	Tercer Periodo		
Tiempo de ejecución de la actividad	15 días (23 de agosto al 3 de septiembre)		
¿Qué competencia(s) debo alcanzar?	Interpretativa - Praxeológico		
Temáticas mediadoras	ESQUEMA CORPORAL		
Metas	Socioafectiva: Reconozco mi espacio y respeto el de mi compañero.		
	Metas de aprendizaje: Realiza juegos recreativos reconociendo el esquema corporal de su compañero dándole el espacio de bioseguridad.		

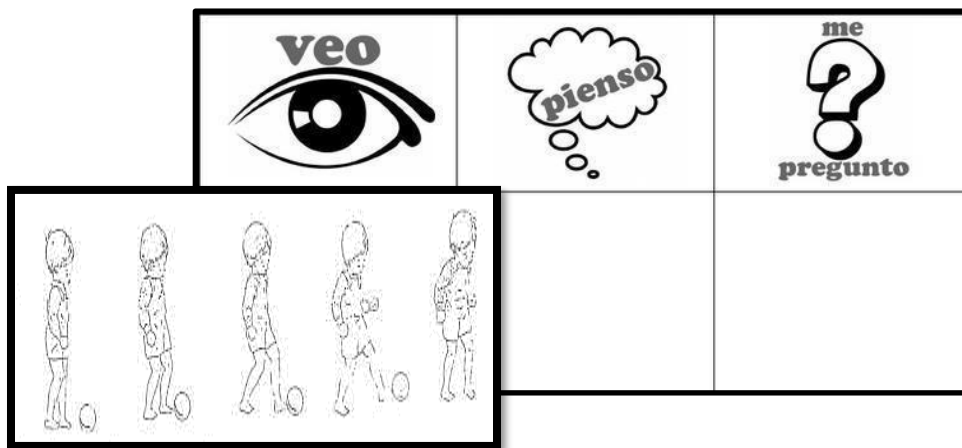
CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

¿QUÉ SE VA A EVALUAR?	¿CÓMO SE VA A EVALUAR?	¿CUÁNDO SE VA A EVALUAR?
Realiza juegos recreativos fortaleciendo su esquema corporal.	ESQUEMA CORPORAL: Segmentos corporales, posturas adecuadas.	23 de 3 de septiembre

SEMANA 1 (23 al 27 de agosto)

ACTIVIDAD INICIAL: Rutinas de pensamiento

VEO, PIENSO Y ME PREGUNTO



CONTEXTUALIZACIÓN:

En esta Unidad Didáctica también se pretende iniciar al niño en aspectos relativos al cuidado de su cuerpo que incidan, tanto en su desarrollo personal, como en la aplicación en situaciones de carácter lúdico y funcional. Los contenidos son los siguientes: los accidentes cotidianos que puedan sufrir los niños/as y que ellos mismos puedan solucionar: cortes superficiales, rozaduras, raspaduras, golpes, etc., la seguridad en la utilización del espacio, la atención a las consignas y normas del profesor para evitar riesgos y lesiones, la buena utilización del material para evitar accidentes, la adecuada alimentación, la importancia del calentamiento, etc.

ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO:

Material de clase: sogá para salto.

1. calentamiento general de articulaciones.
2. Trote suave fortaleciendo respiración.
3. Calentamiento con 5 secuencias.
4. Iniciación salto en sogá grupal e individual.

SEMANA 2 (16 al 20 de agosto)

ACTIVIDAD INICIAL:

Material de clase: pelota pequeña y de 3 a 5 botellas plásticas.

Durante la clase el estudiante realizará juegos reglados donde comprenderá la importancia de integración y respeto por el turno.

1. Calentamiento general
2. Trote continuo manejo respiración.
1. Durante la clase virtual se jugarán juegos reglados donde el estudiante comprenderá la importancia de respetar el turno y sumar puntos entre otros.
 - a. La lleva, congelados.

b. Jugaremos bolos debes tener 3 botellas y una pelota pequeña.

ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO:

Practicar salto en soga individual y grupal.

Evidencia fotográfica de actividades de clase.

REFERENCIAS: WEBGRAFÍA.

Semana 1:

<https://www.efdeportes.com/efd134/conozco-mi-cuerpo-y-lo-cuido.htm>