GIMNASIO SABIO CALDAS	**GIMNASIO SABIO CALDAS (IED)** **Nuestra escuela: una opción para la vida** **GUÍAS DE APRENDIZAJE – PLAN ESCOLAR**	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	Mónica C. Agudelo – Nelson González - Edwin Varón	**Grado**	Segundo
ASIGNATURA	Educación Física		
Correo electrónico de contacto	nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co edwin.varon@sabiocaldas.edu.co		
Periodo académico	**Tercer Periodo**		
Tiempo de ejecución de la actividad	**15 días (23 de agosto al 3 de septiembre)**		
¿Qué competencia(s) debo alcanzar?	**Interpretativa - Praxeológico**		
Temáticas mediadoras	**LOCOMOCIÓN** salto		
Metas	**Socioafectiva:** Respeto la palabra y participo en clase.		
	Metas de aprendizaje: Realiza juegos pre deportivos del salto individual.		

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

¿QUÉ SE VA A EVALUAR?	¿CÓMO SE VA A EVALUAR?	¿CUÁNDO SE VA A EVALUAR?
Realiza secuencias de salto fortaleciendo su ubicación espacial.	**PATRONES BÁSICOS DE MOVIMIENTO** **LOCOMOCIÓN** salto (con impulso, sin impulso, hacia arriba, laterales, hacia abajo.	**23 agosto al 3 septiembre.**

<u>SEMANA 1 (23 al 27 de agosto)</u>

ACTIVIDAD INICIAL:
¿el salto te ayuda a la ubicación espacial?

CONTEXTUALIZACIÓN:

Batlle (1994), aporta dos definiciones "La evolución de la conciencia de la estructura y organización del espacio se construye sobre una progresión que va desde una localización egocéntrica a una localización objetiva", a su vez lo entiende como "El desarrollo de actividades para el conocimiento espacial pretende potenciar en el niño la capacidad de reconocimiento del espacio que ocupa su cuerpo y dentro del cual es capaz de orientarse".

ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO:
Material de clase: 4 o 5 objetos para delinear la actividad.

1. calentamiento general de articulaciones.
2. Trote suave fortaleciendo respiración.
3. Calentamiento con 5 secuencias.
4. Iniciación salto realizar secuencia del video https://www.youtube.com/watch?v=HaSUb99iRHs .

SEMANA 2 *(30 al 3 de septiembre)*

ACTIVIDAD INICIAL:
Material de clase:

1. Calentamiento general
2. Trote continuo manejo respiración.
3. Secuencia de ejercicios con 5 series y de 15 repeticiones con salto

ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO:

Evidencia fotográfica y/o video corto de actividades de clase.

REFERENCIAS: WEBGRAFÍA.

Semana 1:
https://www.efdeportes.com/efd59/espac.htm
https://www.youtube.com/watch?v=HaSUb99iRHs
Semana 2: