

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida GUÍAS DE APRENDIZAJE – PLAN ESCOLAR	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	Mónica C. Agudelo – Nelson González - Edwin Varón	Grado	T° - 1°
ASIGNATURA	Educación Física.		
Correo electrónico de contacto	nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co edwin.varon@sabiocaldas.edu.co		
Periodo académico	Tercer Periodo		
Tiempo de ejecución de la actividad	15 días (8 al 18 de noviembre)		
¿Qué competencia(s) debo alcanzar?	Interpretativa - Praxeológico		
Temáticas mediadoras	Refuerzo y nivelación		
Metas	Socioafectiva: Fortalece hábitos de respeto y tolerancia en las actividades escolares.		
	Metas de aprendizaje: Fortalece temáticas básicas con secuencias de ejercicios con y sin elementos deportivos.		

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

¿QUÉ SE VA A EVALUAR?	¿CÓMO SE VA A EVALUAR?	¿CUÁNDO SE VA A EVALUAR?
Fortalece actividades básicas de locomoción con y sin elementos deportivos.	Movimientos básicos de locomoción con y sin elementos deportivos.	8 al 19 de noviembre

ACTIVIDAD INICIAL: Rutinas de pensamiento

VEO, PIENSO Y ME PREGUNTO



veo 	 pienso	me  pregunto

CONTEXTUALIZACIÓN:

En Educación Física una de las bases fundamentales para el desarrollo de los diferentes ejes temáticos, son los movimientos básicos de locomoción por eso durante el año se realizaron diferentes actividades que fortalecieron las cualidades y destrezas de nuestros niños y niñas por tal razón este portafolio está encaminado al desarrollo de actividades que complementen su desarrollo físico y motriz buscando un buen equilibrio, orientación espacial con desplazamientos básicos de locomoción con elementos deportivos.

ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO:

SEMANA 1 (16 al 19 de noviembre)

Material de clase: 2 globos

1. calentamiento general de articulaciones.
2. Trote suave fortaleciendo respiración.
3. Rutina de ejercicios indicado en el video realizándolo con las indicaciones presentadas en el video y la colaboración de los padres y/o cuidadores.

<https://www.youtube.com/watch?v=GfqjV9Y2yrE>

SEMANA 2 (1 al 5 de noviembre)

ACTIVIDAD INICIAL:

Material de clase: 6 elementos para delimitar el espacio observar el video.

1. Calentamiento general
2. Trote continuo manejo respiración.
3. Secuencia de ejercicios rítmicos realiza 10 repeticiones.

<https://www.youtube.com/watch?v=kocoNTYjPuU>

AFIANZAMIENTO:

Evidencia fotográfica de actividades de clase.

REFERENCIAS: WEBGRAFÍA.

Semana 1:

<https://www.youtube.com/watch?v=GfqjV9Y2yrE>

Semana 2:

<https://www.youtube.com/watch?v=kocoNTYjPuU>