

**Objetivo:** Interpretar por medio de esta guía de trabajo la importancia de fortalecer los patrones básicos del movimiento.

#### CONTENIDOS

#### PATRONES DE MOVIMIENTO:

**LOCOMOCIÓN:** Caminar, marcha, correr, reptar, rodar, trepar, gatear

**Patrones básicos de locomoción** son movimientos básicos que se desarrollan en el individuo como resultado natural y de la interacción de éste con los objetos que le rodean alternantes y rítmicos, como el reptar, gatear, caminar, correr, saltar, girar, rodar e.t.c. **Tiempo de trabajo 3 horas**

#### Actividad a realizar

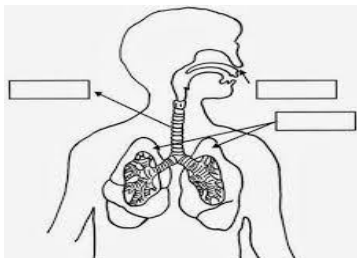
1. En compañía con el padre de familia y/o acudiente, el estudiante debe fortalecer por medio de los videos y dibujos el ¿Porque es importante caminar correctamente? Los estudiantes tendrán un momento de reflexión sobre esta pregunta llegando a una conclusión muy corta la cual la escribirán en los siguientes renglones.

---

---

---

2. Recuerda que con las partes de tu cuerpo puedes estirarte, lo cual también llamamos pausa activa, dibuja 1 realizada en clase.
3. Al realizar trote continuo debemos respirar correctamente y ubicar nuestros brazos de una manera adecuada, además debemos tener una respiración adecuada, observa el dibujo e identifica la nariz, pulmones y boca escribiendo la forma correcta de respirar que se realiza en 2 fases vistas en clase.



4. Observa la imagen y describe la forma correcta del caminar trotar y correr.



5. En la siguiente imagen identifica y enceierra con un círculo de color amarillo los estudiantes que se encuentran realizando los ejercicios básicos de locomocion recuerda que estos son: reptar, gatear, caminar, correr y saltar.



#### NOTA

Este trabajo se presentará en hojas blancas, con su respectiva presentación nombre, curso y asignatura.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<https://www.google.com/search?q=dibujo+para+colorear+del+sistema+respiratorio+para+ni%C3%B1os&source>  
<https://www.google.com/search?q=tregar+caer+en+con+movimientos+locomotores&rlz=1>  
[https://www.google.com/search?q=imagenes+para+colorar+de+deportes+en+parques+para+ni%C3%B1os&tbn=isch&ved=2ahUKewijpKeQsJ\\_oAhX-ZDABHXX2AB0Q2-cCegQIABAA&oq=imagenes+para+colorar+de+deportes+en+parques+para+ni%C3%B1os&gs\\_l=img.3...39900.43721..43950...0.0..1.402.3887.0j11i4j2j1...0...1..gws-wiz-img.NIWCF6Su9C8&ei=HgRvXuKdPP7JwbkP9eyD6AE#imgsrc=erbMOz\\_NENOYkM](https://www.google.com/search?q=imagenes+para+colorar+de+deportes+en+parques+para+ni%C3%B1os&tbn=isch&ved=2ahUKewijpKeQsJ_oAhX-ZDABHXX2AB0Q2-cCegQIABAA&oq=imagenes+para+colorar+de+deportes+en+parques+para+ni%C3%B1os&gs_l=img.3...39900.43721..43950...0.0..1.402.3887.0j11i4j2j1...0...1..gws-wiz-img.NIWCF6Su9C8&ei=HgRvXuKdPP7JwbkP9eyD6AE#imgsrc=erbMOz_NENOYkM)