


| | | | |
|--|--|---------|-------------------|
|  | GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL | Código | PENP - 01 |
| | | Versión | 001 |
| | | Fecha | 18/03/2020 |
| | | Proceso | Gestión Académica |

| | | | |
|--|--|-------------------------|--------------------|
| Docente | Mónica C. Agudelo Guevara | Grado | Segundo |
| Asignatura | Educación Física | | |
| Correo electrónico de contacto | monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co | | |
| Fecha de envío | 30 de marzo de 2020 | Fecha de entrega | 3 de abril de 2020 |
| Tiempo de ejecución de la actividad | 2 horas | | |
| Tema | Realiza juegos lúdicos utilizando las relaciones espaciales. | | |

Contextualización

El estudiante por medio de un dibujo identificara los elementos, teniendo en cuenta las relaciones espaciales (arriba, abajo, frente, atrás derecha e izquierda).

El estudiante realizará ejercicios de relajación con estiramientos de su cuerpo.

Descripción de la actividad sugerida

1. Observa la siguiente gráfica colorea e identifica.
 - a. Que deporte se juega por arriba _____
 - b. Que deporte se juega abajo _____
 - c. En el dibujo el sol está al lado _____
 - d. En el dibujo el balón de voleibol está al lado _____
 - e. La nube se encuentra en _____ del dibujo.



2. Realiza los siguientes estiramientos, coloca música suave y respira hasta 20 contando en inglés.



Web grafía/material fotocopiado (Anexo)

Las imágenes son tomadas de:

https://www.google.com/search?q=imagenes+de++deportes+en+parque+infantil+para+colorear&tbm=isch&ved=2ahUKEwjEo_nr-LXoAhWcSzABHSb6AMoQ2-cCegQIABAA&oq=imagenes+de++deportes+en+parque+infantil+para+colorear&gs_l=img.3...573330.577677..577947...0.0..0.175.2585.0j19.....0....1..qws-wiz-img.....0i7i30j0i8i7i30j0i8i30.b_6QFI8AfLA&ei=KHI7XsTvLpyXwbkPpvSD0Aw&bih=608&biw=1366&safe=active

imágenes de estiramientos

<https://www.google.com/search?q=imagenes+de+estiramientos+del+cuerpo+&tbm>

Criterios de Evaluación

1. Realiza la actividad, coloréalo con creatividad.
2. Realiza con tu familia los ejercicios realizando una adecuada respiración.