

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

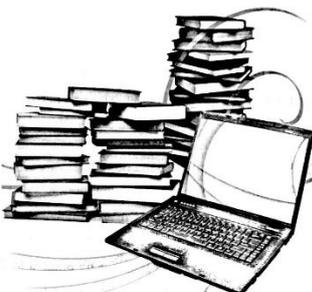
DOCENTE	Karol Johanna Gordillo Sánchez	GRADO	Octavo
ASIGNATURA	Comprensión lectora		
Correo electrónico de contacto	karol.gordillo@sabiocaldas.edu.co		
Fecha de envío	Viernes 20 de Marzo	Fecha de entrega	Viernes 27 de Marzo
Tiempo de ejecución de la actividad	2 horas		
TEMA	El Resumen		

Contextualización

Para sintetizar, se escribe la idea principal y se agregan solo los detalles. Solo se deben incluir los detalles que aporten información importante a la idea principal. Un buen resumen únicamente usa las palabras necesarias.

Lectura: divertimento y diversión

Voy a hablar del libro. Los entusiastas de la informática dicen que el libro ha llegado a su final y que será reemplazado por el computador. Afirman que éste no sólo constituye un instrumento de trabajo muy útil, sino que facilita la lectura de libros. Sin entrar a juzgar a las personas que defienden la informática como un fin o a aquellos que aman los libros, lo cierto es que cada uno representa dos mentalidades diferentes. No creo que la era de los libros haya tocado a su fin. Estoy seguro de que habrá buenos libros y buenos lectores por muchos más siglos y milenios. Leer un libro significa no sólo pasar ratos de ocio y divertimento. Significa también disfrutar de los placeres que proporciona y de los beneficios espirituales que prodiga el libro al ser humano. El libro ha sido siempre el instrumento más eficaz para entender los fenómenos conceptuales de la vida. El libro es una extensión de la imaginación. El libro despierta variadas sensaciones,



a la vez que refuerza la formación académica de una persona. He podido apreciar la nobleza de sentimientos que inculca la lectura de un buen libro.

Hans Ungar

- A.** Dicen que el libro será reemplazado por el computador. No creo que el libro llegue a su fin. Siempre habrá buenos libros y buenos lectores por muchos más siglos y milenios.
- B.** Dicen que el libro será reemplazado por el computador. No creo que el libro llegue a su fin. Siempre habrá buenos libros y buenos lectores porque leer no solo nos divierte, sino que nos hacer creer espiritual y académicamente.
- C.** Dicen que el libro será reemplazado por el computador. No creo que la era de los libros haya tocado a su fin. Leer un libro significa no solo pasar ratos de ocio y divertimento, sino disfrutar de los placeres y de los beneficios espirituales que proporciona el libro al ser humano.

Los tres resúmenes expresan la idea principal del texto. Sin embargo, el **B** es el mejor. Explica por qué. Además, explica por qué los demás no son adecuados.

Descripción de la actividad sugerida

Lee cada texto, analiza los resúmenes y selecciona la respuesta correcta.

Texto 1

El estrés



Muchos consideran que el estrés es una sobrecarga de trabajo y de problemas. En el trabajo, en casa, en nuestra vida social y sentimental, estamos sometidos a emociones, presiones y tensiones. Estas tensiones crean inestabilidad, lo cual trae consecuencias sobre nuestra salud física y mental. Para muchas personas es normal padecer de estrés. A veces es motivo de orgullo, un signo de éxito profesional en una sociedad que nos empuja a ser cada vez más competitivos. En general, el estrés es un estado de tensión en que se halla una persona, debido a la amenaza de condiciones ambientales. Eso ocasiona desequilibrio, baja estima y sentimientos de culpa. Sin embargo, el estrés no puede considerarse como una enfermedad. Es una respuesta física y mental del ser humano a los diversos acontecimientos vitales.

Hay dos tipos de estrés: psicológico y físico. En el estrés psicológico, las tensiones mentales se manifiestan a través de una perturbación de los pensamientos. La persona hace todo de prisa, no piensa antes de actuar, tiene pensamientos obsesivos y se desconcentra. El cuerpo afectado llega a un estado de desequilibrio que impide regular correctamente sus funciones. La digestión, el sueño, la respiración y la regulación cardíaca se ven afectados. La persona manifiesta depresión, hipersensibilidad, ansiedad, miedo. El estrés físico se manifiesta en tensión de los músculos. Esta tensión aumenta el nivel del cuello y de los hombros, principalmente el músculo trapecio (músculo del estrés) y el esternocleidomastoideo. Los músculos maxilares, oculares, de las sienas, de la frente y de los labios se ven afectados.

El estrés afecta a un 80% de la población mundial. Si conociéramos los desastrosos efectos del estrés sobre el organismo y la mente, no nos sentiríamos orgullosos ni encontraríamos normal estar estresado.

- A. El estrés es un estado de tensión en que se halla una persona, debido a la presión del medio y de las circunstancias en que se desenvuelve. Esta tensión afecta la salud física y mental, pues la persona presenta alteraciones psicológicas y físicas.
- B. El estrés es un estado de tensión en que se encuentra una persona, debido a la presión que recibe en el trabajo y en la vida social y sentimental. Las consecuencias son negativas.
- C. El estrés es un estado de tensión en que se halla una persona, debido a la presión del medio. La persona manifiesta depresión, hipersensibilidad, ansiedad, miedo.

Lee los siguientes textos. Luego completa los resúmenes llenando los espacios con detalles que hacen falta.

Texto 2

Quién lo creyera: los vampiros podrían ayudar a salvar vidas. Ellos beben la sangre del ganado y de otros animales. Después de hacer una incisión y sorber un poco de sangre, el vampiro se va y regresa más tarde por otra merienda. En los seres humanos y la mayoría de animales, la pequeña incisión se cierra en minutos. Un químico en la sangre hace que ésta se coagule cuando hay una cortada. El coágulo sella la cortada e impide que el cuerpo pierda mucha sangre. Sin embargo, con el vampiro no sucede así. Él tiene en la saliva un químico que evita que la sangre se coagule hasta por seis horas. Es por eso que puede continuar sorbiendo sangre de la misma incisión sin necesidad de abrir otras en el cuerpo del animal. Los científicos creen que si pueden reproducir dicho químico, éste podría usarse para tratar a pacientes que tienen coágulos que bloquean el flujo de sangre hacia el corazón. El químico desintegraría el coágulo, pero no la sangre de otras partes del cuerpo. Un buen avance médico.

_____ . Tienen un químico en la saliva que _____ . Los científicos estudian el químico a ver si este puede emplearse en pacientes _____

El químico _____

_____ .

Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)

Comprensión lectora 8 - Editorial Hispanoamérica.

Criterios de Evaluación

Se evaluará la habilidad que obtiene para identificar las ideas principales, las sintetice o las amplíe con sus propios conocimientos.