



GIMNASIO SABIO CALDAS (IED)
Nuestra escuela: una opción para la vida
PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL

Código	PENP - 01
Versión	001
Fecha	18/03/2020
Proceso	Gestión Académica

Docente	Mónica C. Agudelo Guevara	Grado	Primero
Asignatura	Educación Física		
Correo electrónico de contacto	monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co		
Fecha de envío	20 de abril de 2020	Fecha de entrega	24 de abril de 2020
Tiempo de ejecución de la actividad	2 horas		
Tema	Realiza actividades de manipulación en desplazamiento con y sin elementos utilizando los patrones básicos de movimiento (locomoción).		
Contextualización			
En esta temática fortaleceremos lateralidad con su par, en donde el estudiante identificara su derecha pero la de su compañero también.			
Descripción de la actividad sugerida			
<ol style="list-style-type: none">1. Con música suave, el estudiante realizara movimiento de articulaciones contando hasta 20 en inglés, para prepararnos a la actividad.2. Jugaremos "al pin y al pon a la hija del conde Simón a la lata al latero a la hija del chocolatero" se da un número y el que quede realizará un movimiento corporal ejemplo salto en un pie, dar vuelta al patio e.t.c. e inicia hacia el lado derecho y luego hacia el lado izquierdo.3. Frente a un compañero y a la voz de un tercero realizaran los ejercicios que él diga pero tocando a su compañero ejemplo mano derecha pie izquierdo cabeza rodillas e.t.c.4. Tomaras un objeto y realizaras 10 veces lanzamientos con derecha e izquierda utilizando una sola mano para fortalecer agarre y lanzamientos.5. Practica salto en soga con derecha e izquierda 10 veces cada uno6. Tu premio será un fuerte abrazo de papito y mamita.			
Web grafía/material fotocopiado (Anexo)			
Ninguna.			
Criterios de Evaluación			
<ol style="list-style-type: none">1. Realiza el dibujo de tu compañero e identifica su mano derecha y pie izquierdo.2. Dibújate saltando en soga y practicar en casa salto en soga.			