

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	Alix Bejarano Rendón	GRADO	Sexto
----------------	----------------------	--------------	-------

ASIGNATURA	Religión
-------------------	----------

Correo electrónico de contacto	alix.bejarano@sabiocaldas.edu.co
---------------------------------------	--

Fecha de envío		Fecha de entrega	
-----------------------	--	-------------------------	--

Tiempo de ejecución de la actividad	Dos horas
--	-----------

TEMA	El ser humano (El ser corporal)
-------------	---------------------------------

Contextualización

EL SER HUMANO:

El ser humano es aquel que tiene la capacidad de pensarse a sí mismo y de reconocerse como un ser especial, único e irreplicable, diferente a los demás seres y elementos de la naturaleza.

Los seres humanos son seres vivos porque tienen vida o realizan actividades que les permiten vivir o adaptarse al medio y por ello están constituidos de materia o cuerpo. También se caracterizan por sentir y experimentar emociones y, por último, por tener la capacidad de aprender o de reconstruir sus experiencias. Es así como un ser humano posee tres componentes básicos: el ser corporal, el ser emocional y el ser

EL SER CORPORAL

Se refiere al cuerpo, es decir a los elementos físicos o biológicos que conforman a los seres humanos.

el cuerpo de cada ser es producto de su herencia genética; por medio de este es posible respirar, sentir, percibir las sensaciones del medio y experimentar placer. Por eso, el cuidado del cuerpo no es solo una cuestión de salud; también es una obligación moral.

Se suele afirmar que una persona expresa que tanto se quiere así misma por la manera como cuida su cuerpo. Esto no significa que todos los cuerpos deban ser perfectos dentro de los modelos estéticos que comúnmente se presentan. Lo que sugiere, es que el aspecto de las personas demuestra en buena parte cuál es su nivel de autoestima. Por ellos los seres humanos tienen responsabilidades específicas con su ser corporal, dentro de las cuales están:

- alimentarse sanamente
- descansar el tiempo necesario para recuperar energías
- hacer ejercicio de manera regular
- no caer en excesos que hagan daño al organismo

Descripción de la actividad sugerida

1. Lee el siguiente texto y responde las preguntas

No es fácil definir que es el ser. Si se emplea la palabra como un verbo y se acompaña de un sujeto, es probable que se esté refiriendo a una característica o atributo de alguien o algo, por ejemplo:

Horacio es enfermero.

Yo soy muy generoso

El universo es infinito.

Sin embargo, cuando se emplea esta palabra como algo absoluto o como un sujeto en sí, es decir el ser, es probable que el nivel de reflexión vaya más allá y se refiera a varias cosas: Dios, esencia, espíritu, elemento...saber qué es el ser, ha sido una de las grandes preocupaciones de la humanidad.

En la antigüedad, algunos filósofos se dedicaron a pensar en la naturaleza y sus procesos, y en consecuencia, en la existencia de un elemento que constituyera todo lo demás.

Es así como el fuego, el aire, el agua y la tierra se consideraron como los elementos físicos principales que conformaban todos cuanto existiera.

Luego, esta idea fue reevaluada y se prefirió pensar en la existencia de algo indeterminado como elemento constitutivo del mundo físico. Pero ninguna de estas ideas terminó por convencer a Parménides.

Uno de los tantos filósofos griegos cuya principal preocupación fue definir como se llegaba al conocimiento. Parménides concluyó que existen dos formas de hacerlo: los sentidos y la razón. Sin embargo para él, las percepciones que se experimentaban mediante los sentidos podían ser tan cambiantes o engañosas que no era posible tener certeza acerca del conocimiento que proporcionaban.

Fue así como este filósofo decidió pensar que solo a través de la razón se podía llegar al conocimiento. El concluyó que todos los objetos, independientemente de sus elementos físicos constitutivos, tienen algo en común: son, es decir, cualquier elemento de la naturaleza existe porque es. De esta manera Parménides llegó al concepto del ser como un elemento fundamental que puede pensarse, es o existe. En este sentido también se puede llegar a explicar que es el ser humano.

Parménides de Elea: Ser o no ser

1. Responde las siguientes preguntas en tu cuaderno de religión:

- ¿Estás de acuerdo con Parménides en relación con la información que brinda los sentidos?
- Elabora tu propio concepto acerca del ser y compártelo con tus padres para que lo complementen
- ¿De qué forma demuestras que eres responsable de tu ser corporal
- ¿Por qué crees que el autor afirma que el cuidado del cuerpo no es solamente una cuestión de salud, también es una obligación moral?

2. Realiza algunos ejercicios de actividad física en los que pongas en movimiento tu cuerpo, puedes utilizar los propuestos en el área de educación física por parte de tus profesores (o si tienes la facilidad puedes ver el que se encuentra adjunto en la web gráfica), luego responde las siguientes preguntas

- ¿Cuál ejercicio te llamó la atención?, por qué
- ¿Cuál ejercicio se te facilitó más y cual se te dificultó? Por qué
- ¿Crees que en estos ejercicios se ven involucrados los sentidos, cuáles?
- ¿Por qué es importante la actividad física como forma de desarrollo corporal?
- ¿Qué papel juega la música en este tipo de ejercicios?

Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)

<https://www.youtube.com/watch?v=M8YFk2kZvDE>

Criterios de Evaluación

- Las preguntas se responden en el cuaderno de religión, se tendrá en cuenta el orden, la ortografía y redacción de las respuestas
- Realiza el ejercicio corporal, te ayudará a eliminar el estrés y realizaras estiramiento