

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

Docente	Mónica C. Agudelo Guevara	Grado	Transición
Asignatura	Educación Física		
Correo electrónico de contacto	monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co		
Fecha de envío	13 de abril de 2020	Fecha de entrega	17 de abril 2020
Tiempo de ejecución de la actividad	2 horas		
Tema	Fortalece sus movimientos locomotores por medio de la gimnasia básica		

Contextualización

Gimnasia básica: Es el desarrollo de actividades que deberá realizar un niño o niña en compañía de sus padres o acudientes, en este fortalecerá su motricidad gruesa, y lo puede realizar mediante ejercicios de:

1. Reptar.
2. Gatear.
3. Caminar.
4. Saltar.
5. Girar.

Descripción de la actividad sugerida

1. Coloca música del gusto del niño.
 - a. Realiza una secuencia de actividades que involucren reptar, gatear y girar.
En tu sala realiza un juego de imitación en donde los niños deberán durante 5 minutos llevar un objeto al otro extremo involucrando los movimientos de reptar, gatear y girar.
 - b. En otra secuencia los papas se arrodillaran en el piso en donde el niño saltara sobre ellos y pasara por abajo esto lo realizará 10 veces si deseas puedes ubicar más obstáculos para que el niño salte.



- c. En una secuencia el estudiante llevara en su cabeza un objeto en donde al llegar al otro lado él debe: caminar por una línea curva y saltar golosa sin dejar caer el objeto gana si lo cumple.
- d. En estas actividades es muy importante felicitarlo y darle un abrazo enorme para que ellos se sientan satisfechos con el logro.
- e. Con ayuda del papito dibujar la secuencia que más le gusto

Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)

Imagen tomada de imágenes para colorear de gatear.
<https://www.google.com/search?q=imágenes para colorear de gatear>

Criterios de Evaluación

1. Realiza los ejercicios en casa con tu familia.
2. Con ayuda de tu papito realiza el dibujo del ejercicio que más te allá gustado.