

<b>Docentes</b>	Yisel Mora Martha Ruiz Yesid Roldan	<b>Grado/Curso</b>	TERCERO A y B
<b>Correo electrónico Docentes de las áreas</b>	<a href="mailto:marthacecilia.ruiz@sabiocaldas.edu.co">marthacecilia.ruiz@sabiocaldas.edu.co</a> <a href="mailto:yisel.Mora@sabiocaldas.edu.co">yisel.Mora@sabiocaldas.edu.co</a> <a href="mailto:yesid.roldan.@sabiocaldas.edu.co">yesid.roldan.@sabiocaldas.edu.co</a>		
<b>Áreas</b>	Ciencias Naturales y Matemáticas		
<b>Eje Temático</b>	LOS ALIMENTOS		
<b>Fecha de envío</b>	1 de Junio 2020	<b>Fecha límite para el desarrollo</b>	5 de Junio 2020
<b>Tiempo de ejecución de la guía</b>	12 horas		
<b>NOMBRE DE LA GUÍA</b>	BUENA NUTRICIÓN		

**Contextualización**

**LOS ALIMENTOS**

Sin los alimentos adecuados nuestro cuerpo sufrirá enfermedades que afectarían al organismo. Con buenos hábitos alimenticios conservaremos una buena salud.

Recuerda que el alimento es toda sustancia natural de origen animal, vegetal o mineral que contenga en su composición aportes energéticos y nutritivos para el organismo.

*Observa la rueda de los alimentos.*



## Descripción de las actividades

### PRACTIQUEMOS

1. Encierra en un círculo de color azul los alimentos de origen animal, de color rojo los alimentos vegetales y de verde los de origen mineral.



2. De acuerdo a lo observado en la rueda de los alimentos, indica el grupo al que pertenecen y qué tipo de nutrientes nos aportan, observa el ejemplo

ALIMENTO	GRUPO	NUTRIENTES QUE APORTAN
Zanahoria	5 hortalizas y verduras	Vitaminas , minerales y fibra
Macarrones		
Tomates		
Leche entera		
Aceite de oliva		
Filete		
Manzana		

3. Monta la pirámide Alimenticia. **(anexo 1)** Colorea las diferentes partes de la pirámide, recórtalas, pégalas y realiza el mismo proceso con los alimentos, colocando cada uno de ellos en el escalón correspondiente
4. La mamá de Froly fue al mercado y compró 24 manzanas para las onces. Si tenía 6 canastas y ubicó el mismo número de manzanas en cada una, ¿cuántas manzanas colocó en cada canasta?

Completa

Total de manzanas	÷	Canastas	=	Cantidad de manzanas en cada canasta
Dividiendo		Divisor		Cociente

Canastas	x	Cantidad de manzanas en cada canasta	=	Total de manzanas
Multiplicando		Multiplicador		Producto

En cada Canasta colocó \_\_\_\_\_ manzanas.

4. Mide con tu transportador los ángulos de las fichas que forman la pirámide alimenticia (**anexo 1**) y escribe, ¿a qué clase de ángulo corresponden?



### Criterios de Evaluación

**MATEMÁTICAS:** Identifica los términos de la división.

Mide y clasifica ángulos.

**CIENCIAS:** Reconoce alimentos esenciales para una buena nutrición.

### Anexo 1

