GIMNASIO SABIO CALDAS	**GIMNASIO SABIO CALDAS (IED)** **Nuestra escuela: una opción para la vida** **PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL**	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	**Artes**: **Edison Parra.** **Tecnología: Yudi Soler** **Educación física: Nelson González**	**GRADO**	CUARTO
ASIGNATURA	Artes, Ed. Física, Tecnología		
Correo electrónico de contacto	**Artes:** edison.parra@sabiocaldas.edu.co **Tecnología:** Juan Álvarez: juan.alvarez@sabiocaldas.edu.co Sandra Ramírez: sandra.ramirez@sabiocaldas.edu.co Yudi Soler: yudi.soler@sabiocaldas.edu.co **Educación física:** nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co		
Fecha de envío	8 de Junio de 2020	**Fecha de entrega**	12 de Junio de 2020
Tiempo de ejecución de la actividad	2 horas		
TEMA	EL desafío de la tecnología y el deporte como factor de desarrollo humano		

Contextualización

La preparación física es el conjunto organizado y jerarquizado de los procedimientos de entrenamiento cuyo objetivo es el desarrollo y la utilización de las capacidades físicas en un nivel eficiente.

El entrenamiento físico tiene como objetivo inmediato y a largo plazo conseguir una adaptación orgánica especializada para un tipo de actividad concreta, la articulación tecnológica busca en todo momento mayor eficacia y mejores marcas para que el deportista esté siempre en su mejor condición, el ser humano no tiene límites en lo que concierne a descubrir métodos eficaces y concretos que puedan dar respuesta a deportistas con ambiciones de triunfo, algunos ejemplos concretos es el atletismo en donde desde el año 2018 para la prueba de maratón se diseñaron unas zapatillas con cámara de aire en donde el atleta cada que pisa su zancada hace que su nivel de desplazamiento sea mayor y que a la vez el desgaste sea mínimo.

Los resultados fueron positivos en donde se bajó marcas que jamás se habrían logrado si no se hubiera llegado a este desafío tecnológico, en los deportes de conjunto como el fútbol, se ha logrado implementar en el arbitraje el famoso VAR que busca mayor justicia a la hora de los partidos; una herramienta tecnológica que ha sido criticada pero que con el paso del tiempo se adapta más a la cultura de los diferentes países, en el deporte de la natación los estudios de unos gorros para los nadadores en los que se pudiera obtener mayor deslizamiento dentro del agua han sido una alternativa que ha ayudado a que los atletas en competencia se puedan desplazar más y su técnica de nado sea rápida y con menos desgaste; en el ciclismo, aparte de los marcos de las bicicletas que son elaborados en materiales que casi no pesan, ahora fueron adaptados frenos especializados en los que los ciclistas puedan tener un frenado eficaz pero que a la vez les proporciona una mayor adherencia al piso dando más seguridad y eficacia en competencias, cada vez la tecnología nos asombra y se articula al ser humano como un todo que no tiene límites.

Descripción de la actividad sugerida

1. Lee atentamente la información anteriormente expuesta.
2. A partir de la lectura el estudiante tendrá que dibujar seis novedades tecnológicas, que se puedan o que estén implementadas en el deporte, los diseños de las gráficas tendrán que tener color, imágenes acordes a lo que esté presentando, dando una breve descripción de cada una de estas.
3. Toma fotos de este resultado y compártelas con tus profesores.

Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)

Criterios de Evaluación
Artes: Desarrolla procesos de creación gráfica de acuerdo a sus necesidades. **Tecnología**: Reconoce los avances tecnológicos que han transformado la vida del ser humano en el aspecto deportivo. **Ed. Física:** Reconoce por medio de las gráficas la dimensión del deporte en competencia y su efectividad para obtener marcas y resultados positivos