

	<b>GIMNASIO SABIO CALDAS (IED)</b> <b>Nuestra escuela: una opción para la vida</b> <b>PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL</b>	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

<b>DOCENTE</b>	<b>Artes:</b> Lina Gil <b>Tecnología:</b> Sandra Ramírez <b>Edu.Física:</b> Nelson González.	<b>GRADO</b>	Sexto
----------------	--	--------------	-------

<b>ASIGNATURA</b>	Artes, Ed. Física, Tecnología		
-------------------	-------------------------------	--	--

<b>Correo electrónico de contacto</b>	<b>Artes:</b> Lina Gil: <a href="mailto:lina.gil@sabiocaldas.edu.co">lina.gil@sabiocaldas.edu.co</a> <b>Tecnología:</b> Sandra Ramirez: <a href="mailto:sandra.ramirez@sabiocaldas.edu.co">sandra.ramirez@sabiocaldas.edu.co</a> Yudi Soler: <a href="mailto:yudi.soler@sabiocaldas.edu.co">yudi.soler@sabiocaldas.edu.co</a> Juan Carlos Alvarez: <a href="mailto:juan.alvarez@sabiocaldas.edu.co">juan.alvarez@sabiocaldas.edu.co</a> <b>EDU. FISICA:</b> Nelson González: <a href="mailto:nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co">nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co</a>		
---------------------------------------	--	--	--

<b>Fecha de envío</b>	8 de Junio 2020	<b>Fecha de entrega</b>	12 de Junio de 2020
-----------------------	-----------------	-------------------------	---------------------

<b>Tiempo de ejecución de la actividad</b>	2 horas		
--	---------	--	--

<b>TEMA</b>	Como se ha transformado el deporte con la tecnología.		
-------------	---	--	--

### Contextualización

En la época de los años 70 solo los deportistas necesitaban su cuerpo para poder obtener medalla, trofeos y reconocimientos y esto atletas quedaban nombrados en los libros de los récord en sus diferentes disciplinas, ahora para lograr mejores marcas, resultados que jamás se hubieran esperado la tecnología va de la mano de estos grandes deportistas, es así que un solo plan de entrenamiento para un atleta de alto rendimiento necesita de un equipamiento, que pueda dar seguimiento de la biomecánica (la física aplicada al deporte) de sus movimientos para sí conseguir la menor fatiga y una mejor marca, la tecnología es el factor fundamental para obtener cosas que el hombre nunca había pensado, en los pasados juegos olímpicos en Brasil el alistamiento tecnológico fue de gran importancia para el éxito del mismo, la logística tecnológica marcó un gran desafío humano en cada una de las disciplinas deportivas que allí se disputaron, desde pulseras que marcan la temperatura ambiente y la temperatura corporal para que así se diera la mejor combinación para obtener unos mejores resultados, los deportes individuales fueron los pioneros en descubrir esta alta tecnología, los deportes de conjunto pudieron sumar desde lo táctico y lo estratégico siempre en busca de menor esfuerzo pero con grandes resultados.



### Descripción de la actividad sugerida

A partir de la lectura el estudiante elaborará seis dibujos en donde desarrollará la dimensión tecnológica en los siguientes puntos.

1. Equipamiento deportivo (el uniforme como puede incidir en su rendimiento deportivo)
2. El entrenamiento (Como su rendimiento mejora deportivamente)
3. Arbitraje (La tecnología como contribuye para que se dé una mejor justicia deportiva)
4. Recuperación (Cómo se logra que el deportista no se canse tanto en su competencia)
5. Seguridad (Cómo prevenir las lesiones deportivas)
6. Hidratación (como hacer para que el deportista rinda más con un líquido o alimento)

#### **Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)**

[www.elmundo.es](http://www.elmundo.es)

#### **Criterios de Evaluación**

**Artes:** Propone composiciones visuales creativas en relación al tema.

**Tecnología:** Plantea alternativas tecnológicas que vayan de la mano a favorecer nuestra salud física y mental

**Ed. Física:** Reconoce la importancia de la actividad física como factor que contribuye a una mejor calidad de vida.