

|  |  |         |                   |
|--|--|---------|-------------------|
|  <p><b>GIMNASIO SABIO CALDAS</b></p> | <p align="center"><b>GIMNASIO SABIO CALDAS (IED)</b></p> <p align="center"><b>Nuestra escuela: una opción para la vida</b></p> <p align="center"><b>PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL</b></p> | Código  | PENP - 01         |
|  |  | Versión | 001               |
|  |  | Fecha   | 18/03/2020        |
|  |  | Proceso | Gestión Académica |

|  |   |                         |                     |  |  |
|--|---|-------------------------|---------------------|--|--|
| <b>DOCENTE</b>                             | Mónica C. Agudelo G.  | <b>GRADO</b>            | PRIMERO             |  |  |
| <b>ASIGNATURA</b>                          | Educación Física.   |                         |                     |  |  |
| <b>Correo electrónico Contacto</b>         | Mónica Agudelo: <a href="mailto:monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co">monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co</a>              |                         |                     |  |  |
| <b>Fecha de envío</b>                      | 13 de Julio de 2020   | <b>Fecha de entrega</b> | 17 de Julio de 2020 |  |  |
| <b>Tiempo de ejecución de la actividad</b> |   | 2 horas                 |                     |  |  |
| <b>TEMA</b>                                | <b>DIRECCIONES TEMPORAL ESPACIALES:</b><br>Hacia arriba, hacia abajo, hacia adelante, hacia atrás, dentro y fuera de. |                         |                     |  |  |
| <b>Contextualización</b>                   |   |                         |                     |  |  |

La **orientación espacial** es la aptitud para mantener constante la localización del propio cuerpo tanto en función de la posición de los objetos en el espacio, como para posicionar esos objetos en función de la propia posición. Esto podemos comprobarlo al realizar una rondada.

#### **Descripción de la actividad sugerida**

De acuerdo a la explicación sobre orientación espacial, trabajaremos movimientos coordinados con y sin elementos deportivos.

1. Con la ayuda de un elemento (aro, pelota y objeto de casa muñeco o juguete de tu gusto), realizaremos diversos movimientos ubicando las direcciones espaciales en su cuerpo.
2. Realizaremos movimientos rítmicos para fortalecer lo aprendido en clase, se sugiere observar y practicar los videos.

<https://www.youtube.com/watch?v=BDZcc3iprs4>

<https://www.youtube.com/watch?v=BDZcc3iprs4>

#### **Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)**

Efdeportes.com

<https://www.youtube.com/watch?v=BDZcc3iprs4>

<https://www.youtube.com/watch?v=BDZcc3iprs4>

#### **Criterios de Evaluación**

1. Identifica las direcciones espaciales en su cuerpo
2. Autoevaluación.
3. Heteroevaluación.
4. Presentar evidencia fotográfica de las actividades realizadas.