

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	Mónica C. Agudelo G.		GRADO	PRIMERO
ASIGNATURA	Educación Física.			
Correo electrónico Contacto	Mónica Agudelo: monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co			
Fecha de envío	13 de Julio de 2020	Fecha de entrega	17 de Julio de 2020	
Tiempo de ejecución de la actividad		2 horas		
TEMA	DIRECCIONES TEMPORO ESPACIALES: Hacia arriba, hacia abajo, hacia adelante, hacia atrás, dentro y fuera de.			
Contextualización				
La orientación espacial es la aptitud para mantener constante la localización del propio cuerpo tanto en función de la posición de los objetos en el espacio, como para posicionar esos objetos en función de la propia posición. Esto podemos comprobarlo al realizar una rondada.				
Descripción de la actividad sugerida				
De acuerdo a la explicación sobre orientación espacial, trabajaremos movimientos coordinados con y sin elementos deportivos. <ol style="list-style-type: none">Con la ayuda de un elemento (aro, pelota y objeto de casa muñeco o juguete de tu gusto), realizaremos diversos movimientos ubicando las direcciones espaciales en su cuerpo.Realizaremos movimientos rítmicos para fortalecer lo aprendido en clase, se sugiere observar y practicar los videos. https://www.youtube.com/watch?v=BDZcc3iprs4 https://www.youtube.com/watch?v=BDZcc3iprs4				
Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)				
Efdeportes.com https://www.youtube.com/watch?v=BDZcc3iprs4 https://www.youtube.com/watch?v=BDZcc3iprs4				
Criterios de Evaluación				
<ol style="list-style-type: none">Identifica las direcciones espaciales en su cuerpoAutoevaluación.Heteroevaluación.Presentar evidencia fotográfica de las actividades realizadas.				