

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	3°A: Andrey Garzón 3° B: Mónica Agudelo	GRADO	Tercero
ASIGNATURA	Educación Física		
Correo electrónico Contacto	3A. andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co 3°B. monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co		
Fecha de envío	3 de Agosto de 2020	Fecha de entrega	7 de Agosto de 2020
Tiempo de ejecución de la actividad	2 horas		
TEMA	Habilidades motrices		
Contextualización			
Aros			
<p>Colocados en el suelo se pueden saltar de diversas formas, crean espacios de juego (cuatro esquinas, bases de béisbol...), se pueden rodar (para trabajar desplazamientos con objetos adaptándonos a su ritmo), podemos introducir nuestro cuerpo en su interior, nos sirven de canastas al ser levantados por los alumnos, se pueden lanzar de diversas maneras (hacia delante, con retroceso), se puede conducir, podemos formar cadenas al ser cogidos por varios niños, utilizarlas como objetos de expresión corporal.</p> <p>De igual forma, la utilización del este elemento nos permite afianzar más nuestra motricidad gruesa, porque facilita que la articulación de los movimientos a través de la repetición sean más específicos y tengan una mejor fluidez a la hora de determinar alguna tarea motriz específica, el aro es considerado una herramienta muy útil en Educación Física no solo por la dinámica que se puede dar sino es un material que al trabajarlo de forma disciplinada podemos realizar rutinas de exhibición de forma individual y grupal</p>			
Descripción de la actividad sugerida			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Desarrolla, describe y dibuja una rutina de 5 movimientos con aro donde, de forma individual, pueda mostrar la ejecución del aro y sus funciones en la parte motriz. 2. En las asesorías virtuales realizaremos rutinas de trabajo en donde los estudiantes manejen de forma adecuada el aro como elemento complementario a su motricidad. 3. Observa el video en classroom y fortalece lo aprendido en clase. 			
Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)			
https://www.efdeportes.com/efd65/material.htm			
Criterios de Evaluación			
<p>Realiza y ejecuta de forma fluida el manejo del aro y sus respectivas funciones determinadas (Heteroevaluación).</p> <p>Envía evidencia de las rutinas y lo trabajado en clase.</p>			