

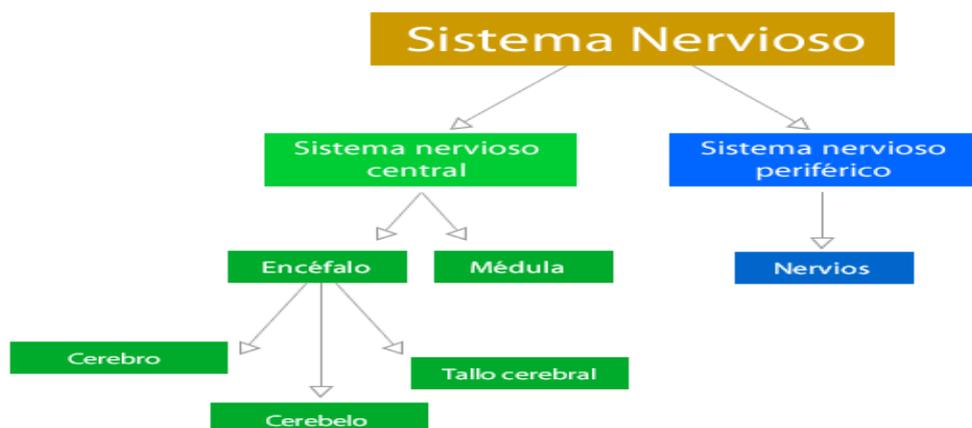
	<b>GIMNASIO SABIO CALDAS (IED)</b> <b>Nuestra escuela: una opción para la vida</b> <b>PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL</b>	Código	PENP – 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

<b>DOCENTES</b>	Hugo Andrey Garzón.	<b>GRADO</b>	Octavo
<b>ASIGNATURA</b>	Educación física		
<b>Correo electrónico de contacto</b>	<a href="mailto:andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co">andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co</a>		
<b>Fecha de envío</b>	13 de Julio de 2020	<b>Fecha de entrega</b>	17 de Julio 2020
<b>Tiempo de ejecución de la actividad</b>	2 horas		
<b>TEMA</b>	Sistema Nervioso Central		

### Contextualización

Es el sistema más complejo y sofisticado del cuerpo. Tiene la importante misión de regular y coordinar las funciones y actividades del cuerpo. El Sistema Nervioso (SN) es, junto con el Sistema Endocrino, el rector y coordinador de todas las actividades conscientes e inconscientes del organismo.

Nuestro organismo puede captar información tanto del medio externo como del interior del cuerpo. Esta información es procesada por el sistema nervioso y se utiliza para elaborar las órdenes que gobiernan su funcionamiento.



### Descripción de la actividad sugerida

Según la contextualización complementa con la siguiente investigación.

1. Grafica el sistema nervioso central y describe la función del sistema nervioso central y periférico.
2. Ingresa a youtube y busca una actividad física corta donde se realice actividad física relacionada con la resistencia y realizarla.

### Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)

<https://www.portaleducativo.net/>

### Criterios de Evaluación

1. Reconoce las funciones del sistema nervioso y como se fortalece en la actividad física.
2. Ejecución física de la actividad, enviar registro fotográfico máximo 5 fotos.
3. Heteroevaluación
4. Autoevaluación.