
	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	2°A. Mónica C. Agudelo Guevara 2°B. Hugo Andrey Garzón		GRADO	Segundo
ASIGNATURA	Educación Física			
Correo electrónico Contacto	2°A. monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co 2°B. andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co			
Fecha de envío	7 de Septiembre del 2020	Fecha de entrega	11 de Septiembre de 2020	
Tiempo de ejecución de la actividad	2 horas			
TEMA	ESQUEMA CORPORAL: Ajuste postural; Mantiene ajustes adecuados durante la clase.			
Contextualización				
El esquema corporal es una representación del cuerpo, una idea que tenemos sobre nuestro cuerpo y sus diferentes partes y sobre los movimientos que podemos hacer o no con él; es una imagen mental que tenemos de nuestro cuerpo con relación al medio, estando en situación estática o dinámica.				
Descripción de la actividad sugerida				
Durante el periodo observamos qué es el esquema corporal y el ajuste en todas las posturas que realizamos en las diferentes actividades diarias, estas deben de ser siempre las mejores para cuidar nuestro sistema óseo; por eso, esta semana fortaleceremos dichas temáticas así: <ol style="list-style-type: none"> Realización de actividad física manteniendo una adecuada postura al trotar, saltar, al igual realizaremos traslados con pelota suave, diagonales, adelante atrás derecha e izquierda pre deportivo baloncesto. Dibujo de la postura adecuada al trasladarse en pre deportivo baloncesto. 				
				

Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)
https://sites.google.com/site/educacionfisicajosejavier/teoria/esquema-corporal
Criterios de Evaluación
<ol style="list-style-type: none">1. Ejecuta movimientos de traslación con posturas adecuadas en pre deportivo baloncesto.2. Realiza el dibujo de la postura adecuada de lanzamiento.3. Anexar evidencia de la clase virtual y video corto