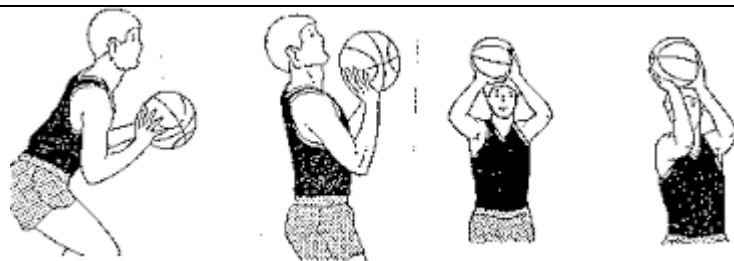
	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	3°A. Andrey Garzón 3° B. Mónica Agudelo		GRADO	Tercero
ASIGNATURA	Educación Física			
Correo electrónico Contacto	3A. andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co 3°B. monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co			
Fecha de envío	7 de Septiembre del 2020	Fecha de entrega	11 de Septiembre de 2020	
Tiempo de ejecución de la actividad	2 horas			
TEMA	HABILIDADES Y DESTREZAS MOTRICES. Reconoce la importancia de tener una buena integración con su par en juegos pre deportivos.			
Contextualización				
Las habilidades básicas son adquisiciones de determinados patrones motores que parten de la propia motricidad natural para propiciar su utilización en condiciones cualitativa y cuantitativamente diferentes, y que permiten la realización de nuevos aprendizajes. Se desarrollan estas habilidades creando situaciones de aprendizaje que permitan a los niños explorar posibilidades diferentes de respuestas. Deben prevalecer aquellas destrezas que suponen una aplicación funcional o adaptación a una situación (trepar, gatear, transportar, arrastrar, nadar, patinar, golpear, rodar...). La habilidad motriz también incluye la mayor eficacia en las habilidades básicas (desplazamientos, giros, lanzamientos, recepciones, saltos...). Todas estas habilidades se sustentan en las capacidades perceptivo-motrices de coordinación y equilibrio.				
Descripción de la actividad sugerida				
Durante el periodo observamos diferentes actividades donde fortaleciste las habilidades y destrezas. En esta semana, veremos el ajuste postural y cómo cuidar nuestro sistema óseo; por eso, esta semana fortaleceremos dichas temáticas así: <ol style="list-style-type: none"> 1. Realización de actividad física manteniendo una adecuada postura al desplazarse, giros, lanzamientos y recepciones, con utilización de pelota suave y en desplazamientos de diagonales, adelante atrás derecha e izquierda pre deportivo baloncesto. 2. Dibujo de la postura adecuada lanzamientos en pre deportivo baloncesto 				



Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)

<https://www.efdeportes.com/efd147/habilidades-motrices-basicas-coordinacion-y-equilibrio.htm>

Criterios de Evaluación

1. Ejecuta movimientos motrices complejos teniendo en cuenta su postura con material deportivo.
2. Realiza el dibujo de la postura adecuada de lanzamientos y recepción en el deporte del baloncesto.
3. Anexar evidencia de la clase virtual y video corto.