

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	3°A. Andrey Garzón 3° B. Mónica Agudelo		GRADO	Tercero
ASIGNATURA	Educación Física			
Correo electrónico Contacto	3A. andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co 3°B. monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co			
Fecha de envío	21 de Septiembre de 2020	Fecha de entrega	25 de Septiembre de 2020	
Tiempo de ejecución de la actividad	2 horas			
TEMA	Habilidades y destrezas motrices			
Contextualización				
Habilidades y destrezas motrices juegos pre deportivos. Los juegos pre deportivos, son juegos que inician el conocimiento al deporte y que requieren del desarrollo de habilidades motrices básicas para la ejecución, se encuentran entre los juegos simples y los juegos deportivos, son aquellos juegos que llevan elementos técnicos y tácticos de una disciplina en especial.				
Descripción de la actividad sugerida				
Esta semana realizaremos pre deportivo dominio del balón baloncesto junto con movimientos básicos de gimnasia. <ol style="list-style-type: none"> Realiza un calentamiento de 10 minutos utilizando ejercicios aprendidos durante las diferentes sesiones de clase. Realiza ejercicios de gimnasia básica como rollo adelante y posición básica. <div style="text-align: center;">  </div> <ol style="list-style-type: none"> Ejercicio de movimientos variados con pelota pre deportivo baloncesto. Observar el video y realizar secuencia de ejercicio https://www.youtube.com/watch?v=dfG3oBAPQ-0 				
Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)				
https://www.efdeportes.com/efd148/juegos-predeportivos-de-atletismo . https://www.youtube.com/watch?v=dfG3oBAPQ-0				
Criterios de Evaluación				
Fortalece patrones básicos de movimiento con una adecuada postura. <ol style="list-style-type: none"> Realización de los ejercicios planteados en la guía. Presentará evidencia fotográfica y/o video corto. 				