
	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	4°A. Andrey Garzón 4°B. Nelson González		GRADO	Cuarto
ASIGNATURA	Educación Física			
Correo electrónico Contacto	4°A. andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co 4°B. nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co			
Fecha de envío	21 de Septiembre de 2020	Fecha de entrega	25 de Septiembre de 2020	
Tiempo de ejecución de la actividad	2 horas			
TEMA	Habilidades y destrezas motrices			
Contextualización				
Las Habilidades de un deporte				
		<p>En la actividad física desafortunadamente tenemos la cultura de juzgar a una persona, si es buena o mala deportista, cuando esta tiene la capacidad de jugar bien, cuando sobrepasa varios rivales del equipo contrario, cuando anota varios goles o puntos, ejemplos sencillos de esto están en el fútbol, baloncesto, voleibol y otros que si tu no lo haces bien eres malo y no sirves para esto. Esta semana queremos hacer referencia a algo que en la actividad deportiva es clave y especialmente importante, la actitud del deportista frente a los retos que se nos ponen en nuestro camino.</p>		
Descripción de la actividad sugerida				
Esta semana desarrollaremos habilidades y destrezas motrices por medio del deporte de tu preferencia. <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Describir un deporte que consideres bueno y por qué? 2. ¿Describir una meta a cumplir de tu deporte preferido y como realizarías un reto personal para conseguir ese objetivo tan esperado? 3. Realiza una secuencia de tres ejercicios de tu deporte favorito. 4. Realización de actividad física explicando la secuencia de tu deporte favorito en la asesoría virtual. 				
Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)				
https://www.google.com/search?q=imagenes+de+deportes+aerobicos&tbm=isch&source=iu&ictx=				
Criterios de Evaluación				
Argumenta y expone lo consultado y da un ejemplo práctico de lo investigado. Enviar evidencia fotográfica y/o video corto.				