

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	2°A. Mónica C. Agudelo Guevara 2°B. Hugo Andrey Garzón		GRADO	Segundo
ASIGNATURA	Educación Física			
Correo electrónico Contacto	2°A. monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co 2°B. andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co			
Fecha de envío	26 de octubre del 2020	Fecha de entrega	30 de octubre de 2020	
Tiempo de ejecución de la actividad	2 horas			
TEMA	COORDINACIÓN viso manual y viso pédico lanzar, pasar, recibir, golpear, empujar, rebotar y sus variaciones.			
Contextualización				
<p>La coordinación, óculo-manual y óculo-pédica, es necesaria en el niño puesto que si este no adquiere un cierto nivel de conocimiento y control de la misma no podrá desarrollar habilidades y destrezas que se le presentarán en un futuro, impidiéndole así su total desarrollo.</p>				
2. Objetivos didácticos				
<p>Los objetivos que voy a desarrollar en esta unidad didáctica son los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mejorar la coordinación de acciones y movimientos. • Controlar y ajustar la respiración en situaciones que impliquen movimiento. • Ser capaz de manejar objetos con fiabilidad. • Controlar objetos con precisión en posición dinámica y estática. • Actitud de respeto y responsabilidad hacia el propio centro. 				
Descripción de la actividad sugerida				
<p>Esta semana trabajaremos sobre las habilidades sociales, por medio de pre deportivos, aunque no estemos en el colegio debemos comprender la importancia de respetar la opinión del compañero y valorarlos.</p> <p>Material para clase, una pelota sube que rebote, 4 botellas de plástico, 2 cartones de 20 x 20 centímetros, y 2 bombas.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pre deportivo de tenis, los 2 jugadores realizarán de a un golpe a la pelota y al golpe 10 cambian de lugar sin dejar caer la pelota. 2. Pre deportivo voleibol, el estudiante golpeará la bomba con los 3 golpes de este deporte. 				
Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)				
https://www.efdeportes.com/efd151/la-coordinacion-visomotriz-a-traves-del-juego.htm https://www.youtube.com/watch?v=9mIBKvYQP5M				

Criterios de Evaluación
Realiza pre deportivos de coordinación viso manual. Enviar evidencia fotográfica y/o video corto.