

PROTOCOLO DE LAVADO DE MANOS



1. Mójate las manos con agua.



2. Deposita en la palma de la mano jabón suficiente.



3. Frota las palmas de las manos entre sí.



4. Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos.



5. Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



6. Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándote los dedos.



7. Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



8. Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



9. Enjuégate las manos con agua.



10. Sécate las manos con una toalla desechable.



11. Deposita la toalla desechable en la caneca.



12. Tus manos son seguras.





PROTOCOLO DE HIGIENIZACIÓN DE MANOS



1. Acciona el dispensador presionando el pedal con el pie.



2. Deposita en la palma de la mano gel antibacterial.



3. Frota las palmas de las manos entre sí.



4. Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos.



5. Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



6. Frota el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándote los dedos.



7. Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



8. Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



9. Tus manos son seguras.