

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	Artes: Javier Barajas, Carlos Pulido, Edison Parra, Lina Gil Sánchez Educación Física: Mónica C. Agudelo Guevara, Nelson González, Andrey Garzón.	GRADO	Primero
----------------	--	--------------	---------

ASIGNATURA	Artes y Educación Física
-------------------	---------------------------------

Correo electrónico de contacto	Artes: javier.barajas@sabiocaldas.edu.co carlos.pulido@sabiocaldas.edu.co edison.parra@sabiocaldas.edu.co lina.gil@sabiocaldas.edu.co Educación Física: nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co
---------------------------------------	---

Fecha de envío	8 De febrero de 2021	Fecha de entrega	12 de febrero de 2021
-----------------------	----------------------	-------------------------	-----------------------

Tiempo de ejecución de la actividad	1 hora
--	--------

TEMA	Artes: Recorte de siluetas Educación Física: Acondicionamiento físico
-------------	--

Contextualización

Artes:

Aprender a usar las tijeras es una actividad que requiere una gran atención, coordinación y entrenamiento. Lograr recortar siluetas supone un gran paso en su desarrollo evolutivo y mejora sustancialmente su psicomotricidad fina fomentando su creatividad. Y es que, aprender a recortar para los niños supone una excelente actividad.

Educación física:

El acondicionamiento físico general es necesario para cualquier tipo de actividad física, ya que mejora el rendimiento y mantiene el bienestar físico y mental, se caracteriza por sus ejercicios de preparación y desarrollo de los siguientes aspectos: resistencia, fuerza y velocidad.



Descripción de la actividad sugerida

Artes:

1. Recortar el siguiente rompecabezas (Webgrafía) con las partes del cuerpo.
2. Mientras vamos cantando la canción "Yo tengo un tic" vamos pegando en orden las partes del cuerpo.
3. Colorear el cuerpo humano.

Educación física:

Esta semana realizaremos test físico en donde verificaremos tu agilidad y destreza.

Necesitaremos 2 botellas plásticas, pelota suave que rebote.

Actividades a desarrollar

1. Calentamiento general y específico, reconocimiento de articulaciones.
2. iniciación a trote continuo durante 10 minutos.
3. Juego con rebotes y lanzamientos.
4. Ejercicios de traslación.

Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)

Artes:

<https://www.youtube.com/watch?v=5iMqLvK2BKE> - "Yo tengo un Tic"

"Yo tengo un tic"

LETRA:

Yo tengo un tic, yo tengo un tic,
he llamado al doctor y me dijo que moviera "el brazo izquierdo"

Yo tengo un tic, yo tengo un tic,
he llamado al doctor y me dijo que moviera "la pierna derecha"

Yo tengo un tic, yo tengo un tic,
he llamado al doctor y me dijo que moviera "la cabeza"

RECORTE E MONTE O BETO



Diências Naturais

Educación Física: <https://www.significados.com/acondicionamiento-fisico/#:~:text=El%20acondicionamiento%20f%C3%ADsico%20es%20el,cuerpo%20saludable%20y%20m%C3%A1s%20fuerte.>

Criterios de Evaluación

Artes: Desarrolla la competencia de apreciación estética mediante el reconocimiento de los miembros que hacen parte de su cuerpo, lo evidencia en la composición de un cuerpo mediante el recorte y color.

Educación Física: Realiza prueba física con desplazamientos.

Enviar evidencia fotográfica y/o video a classroom.