

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	Artes: Carlos Pulido, Edison Parra, Javier Barajas	GRADO	Transición
ASIGNATURA	Artes - Educación artística. Educación física		

Correo electrónico de contacto	Artes: carlos.pulido@sabiocaldas.edu.co edison.parra@sabiocaldas.edu.co javier.barajas@sabiocaldas.edu.co Educación física: T°A nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co T°B monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co T°C andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co
---------------------------------------	---

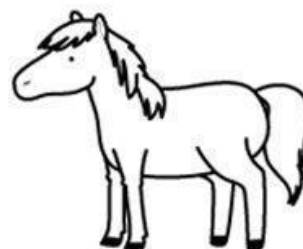
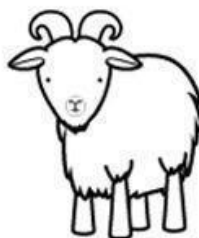
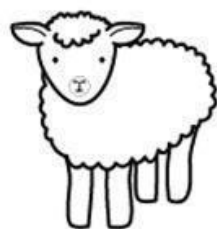
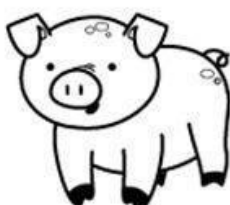
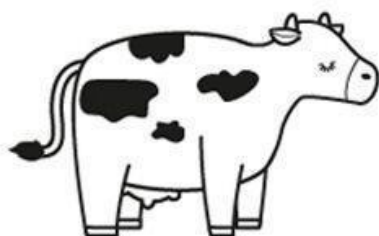
Fecha de envío	1 de marzo de 2021	Fecha de entrega	5 marzo de 2021
-----------------------	--------------------	-------------------------	-----------------

Tiempo de ejecución de la actividad	1 hora
--	--------

TEMA	Artes: Zoológico de sonidos Educación física: Equilibrio estático en mi esquema corporal – La importancia de adquirir hábitos deportivos.
-------------	--

Contextualización

Artes: En el zoológico encontramos muchos animales que tienen muchas particularidades. Una de estas es los sonidos que emiten, esto hace que podamos identificar cada animal por su sonido. Vamos a descubrir cada animal por su sonido.



Educación Física: Es importante que el niño identifique su cuerpo y realice ejercicios que involucren el dominio de su equilibrio estático mediante la práctica deportiva, logrando fortalecerlos.

- **Equilibrio:** Es la necesidad de conservar el cuerpo en equilibrio y orientarlo correctamente en el espacio, se consigue a través de una ordenada relación entre el esquema corporal y el mundo exterior.
- «El deporte no solo es una buena manera de que los niños realicen actividades físicas, sino que también es una buena herramienta de educación. Además, enseña a los niños reglas, que más tarde incorporan a su rutina y aplican en el ámbito familiar o en el colegio. La práctica deportiva ya sea individual o en grupo ayuda a transmitir valores como el compañerismo y

el respeto, principios esenciales para el adecuado desarrollo de un alumno», concluye Fernando Lozano, jefe del departamento de Educación Física de Secundaria y Bachillerato en Brains International Schools.

Descripción de la actividad sugerida

Artes:

Realiza el recorte y pinta cada animal (Webgrafía).

1. Pega cada animal a un palo de paleta o pincho.
2. Reproduce el sonido de cada animal a medida que el profesor te lo indique.

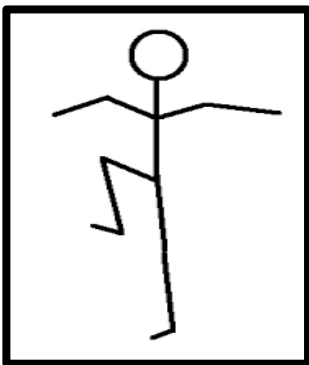
Educación Física:

Esta semana identificamos nuestro esquema corporal y practicaremos juegos de equilibrio estático.

Material de clase: colchoneta o cobija suave, colores y guía impresa.

Actividades para desarrollar

1. Calentamiento general y específico, reconocimiento de articulaciones. (pronunciación números en inglés hasta el 10)
2. iniciación a trote continuo durante 10 minutos, explicación de posiciones básicas del trote y proceso adecuado de inhalar y exhalar.
3. Explicación de equilibrio estático e identificación de cada uno de ellos mediante la canción del baile del calentamiento <https://www.youtube.com/watch?v=nxNvVbIycPg> se moverá el cuerpo brazos, piernas, cuerpo, cabeza y cuando dice estatua el estudiante realizará la indicación del maestro equilibrio la garza, vela y avión.



a. La garza



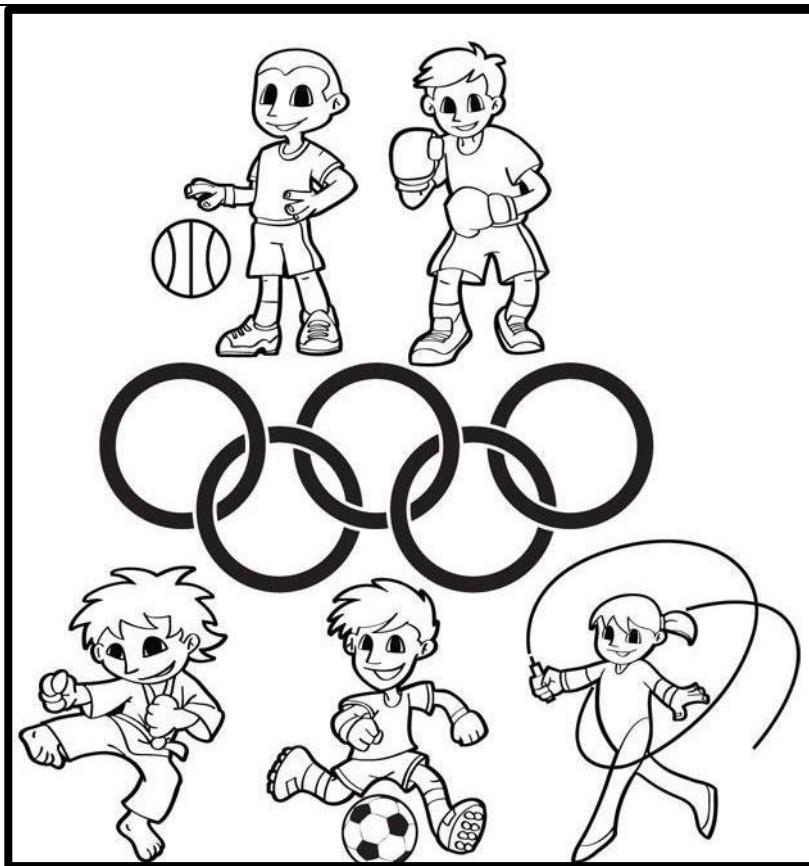
b. avión



c. vela

Recuerda mantener tu equilibrio estático contando hasta 10 en inglés si lo logras tu regalo será un abrazo inmenso de mamita.

1. Ejercicios variados de equilibrio estático y análisis de deportes que necesitan este equilibrio.
2. Al finalizar el estudiante colorea el deporte de su preferencia identificando el equilibrio a utilizar



Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)

Artes: https://www.youtube.com/watch?v=IF0ygUHvRqw&ab_channel=HuellaAnimal

Educación Física: https://www.abc.es/familia/vida-sana/abci-seis-deportes-mas-beneficiosos-para-ninos-201704200228_noticia.html?ref=https:%2F%2Fwww.google.com%2Fhttps://www.efdeportes.com/efd192/juegos-didacticos-para-el-equilibrio.htm

Criterios de Evaluación

ARTES: Desarrolla la competencia de sensibilidad al reconocer los sonidos que emiten los animales, lo evidencia a través de la imitación.

Educación Física: Reconoce su equilibrio estático en diferentes deportes y la importancia de practicarlos en su vida diaria.

Enviar evidencia fotográfica y/o video a classroom.