	<b>GIMNASIO SABIO CALDAS (IED)</b> <b>Nuestra escuela: una opción para la vida</b> <b>PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL</b>	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

<b>DOCENTE</b>	<b>Artes:</b> Javier Barajas, Carlos Pulido, Edison Parra <b>Educación Física:</b> Mónica C. Agudelo Guevara, Nelson González, Andrey Garzón	<b>GRADO</b>	Transición A, B, C
----------------	---	--------------	--------------------

<b>ASIGNATURA</b>	<b>Artes y Educación Física</b>
-------------------	---------------------------------

<b>Correo electrónico de contacto</b>	<b>Artes:</b> <a href="mailto:javier.barajas@sabiocaldas.edu.co">javier.barajas@sabiocaldas.edu.co</a> <a href="mailto:carlos.pulido@sabiocaldas.edu.co">carlos.pulido@sabiocaldas.edu.co</a> <a href="mailto:edison.parra@sabiocaldas.edu.co">edison.parra@sabiocaldas.edu.co</a> <b>Educación Física</b> <b>T° A:</b> <a href="mailto:nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co">nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co</a> <b>T°B:</b> <a href="mailto:monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co">monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co</a> <b>T°C:</b> <a href="mailto:andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co">andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co</a>
---------------------------------------	--

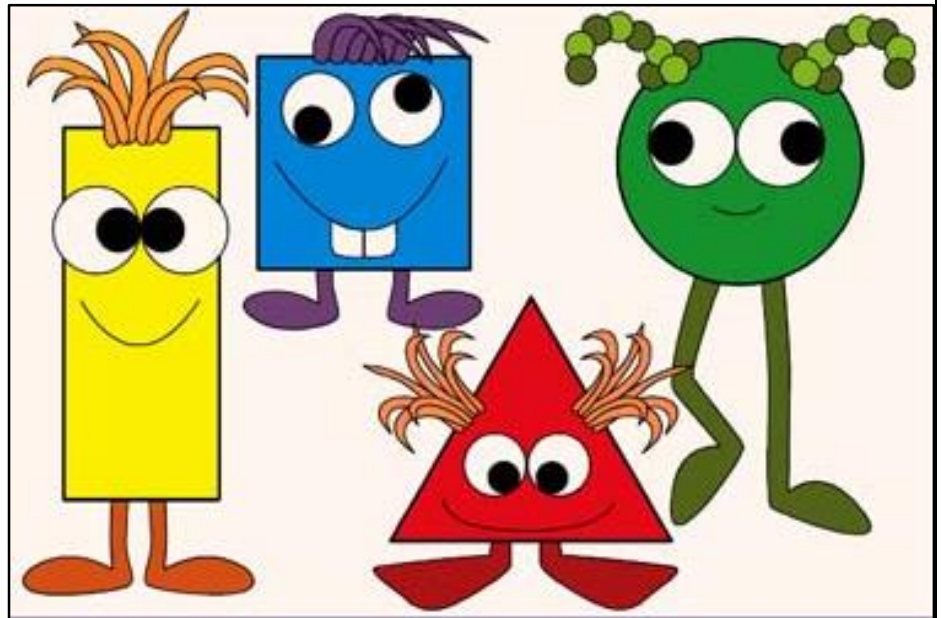
<b>Fecha de envío</b>	8 de Febrero del 2021	<b>Fecha de entrega</b>	12 de Febrero del 2021
-----------------------	-----------------------	-------------------------	------------------------

<b>Tiempo de ejecución de la actividad</b>	1 hora
--	--------

<b>TEMA</b>	<b>Artes:</b> Figuras geométricas  <b>Educación Física:</b> Acondicionamiento físico
-------------	--

### Contextualización

**Artes:** Con las figuras geométricas podemos construir muchas cosas, Robots, paisajes, carros, aviones y muchas cosas más. Las figuras geométricas son la unión de las líneas en un sentido determinado, algunas tienen lados, ángulos y vértices. Hoy aprenderemos el nombre de algunas figuras y, usando colores, identificaremos cada una. ¡Vamos !



<https://images.app.goo.gl/h3iVbaFJe5Uf8MpP8>

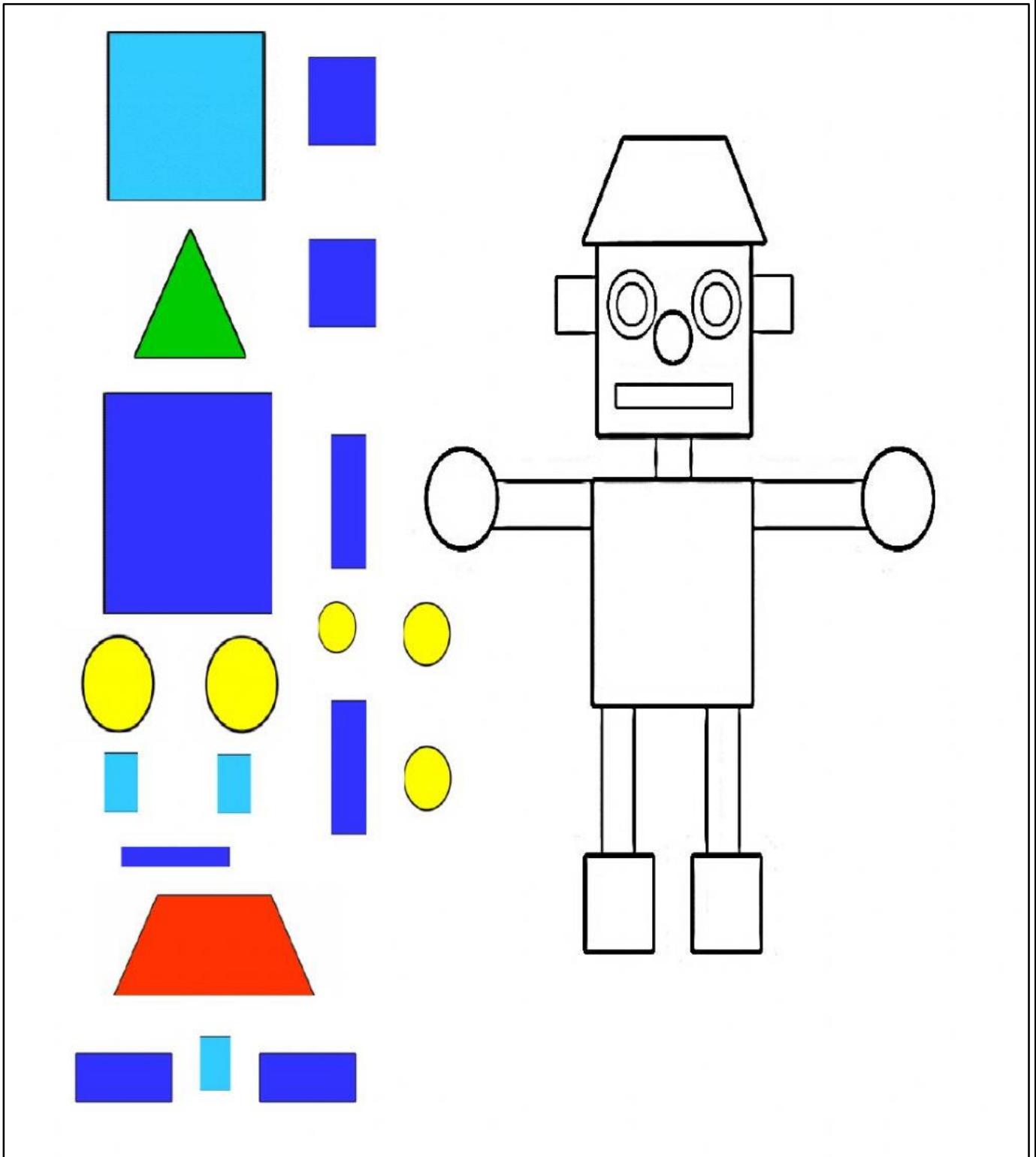
#### **Educación física:**

El acondicionamiento físico general es necesario para cualquier tipo de actividad física, ya que mejora el rendimiento y mantiene el bienestar físico y mental, se caracteriza por sus ejercicios de preparación y desarrollo de los siguientes aspectos: resistencia, fuerza y velocidad.

## Descripción de la actividad sugerida

### Artes:

1. En la guía propuesta (Webgrafía) busca y colorea las figuras con los siguientes colores:
  - Círculo: Color amarillo
  - Triángulo: Color verde.
  - Cuadrado: Color rojo.
  - Rectángulo: Color azul.
2. Arma el robot con las figuras geométricas.



### Educación Física:

Esta semana realizaremos test físico en donde verificaremos tu agilidad y destreza.

Necesitaremos 2 botellas plásticas, pelota suave que rebote.

Actividades a desarrollar

1. Calentamiento general y específico, reconocimiento de articulaciones.
2. iniciación a trote continuo durante 10 minutos.
3. Juego con rebotes y lanzamientos.
4. Ejercicios de traslación.

**Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)**

**Artes:**

<https://images.app.goo.gl/tetE7yWWdpmCP1XHA>

**Educación Física:** <https://www.significados.com/acondicionamiento-fisico/#:~:text=El%20acondicionamiento%20f%C3%ADsico%20es%20el,cuerpo%20saludable%20y%20m%C3%A1s%20fuerte.>

[diariodeburgos.es](http://diariodeburgos.es)

**Criterios de Evaluación**

**Artes:**

Desarrolla la competencia de apreciación estética mediante el reconocimiento de las figuras geométricas y lo evidencia con el desarrollo de la propuesta.

**Educación Física:** Realiza prueba física con desplazamientos. Enviar evidencia fotográfica y/o video a classroom.