

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	Jhonatan Farias	GRADO	QUINTO
ASIGNATURA	Ética y cátedra por la paz.		
Correo electrónico de contacto	Jhonatan.farias@sabiocaldas.edu.co		
Fecha de envío	08/03/2021	Fecha de entrega	12/03/2021
Tiempo de ejecución de la actividad	Una hora en ética y cátedra por la paz.		
TEMA	Prevención del acoso escolar.		
Contextualización			



Cómo prevenir el acoso

Los padres, el personal educativo y otros adultos que se preocupan sobre el problema tienen un rol que desempeñar en la prevención del acoso. Ellos pueden:

Acoso escolar



Señales de alarma

- Baja autoestima
- Actitudes pasivas
- Pérdida de interés por los estudios
- Fobias relacionadas con el ámbito escolar
- Trastornos del sueño
- Trastornos emocionales
- Problemas psicosomáticos
- Ansiedad
- Trastorno por estrés posttraumático
- Pensamientos suicidas
- Depresión

¿Qué hacer?

- Intentar que **cuente lo que le ocurre** y se desahogue.
- **Mantener la calma**, ya que el niño ha de ver en sus padres serenidad, determinación y positivismo.
- Transmitirle que **no es culpable**.
- Ponerlo en conocimiento de **profesores y dirección** del centro.
- Guardar los **mensajes** en caso de **ciberacoso**.
- Buscar la ayuda de un **psiquiatra** o un **psicólogo**.

6%
Cerca de un 6% del alumnado lo ha sufrido en alguna ocasión

Ayude a los niños a entender el acoso. Explícales qué es el acoso y cómo enfrentarlo de manera segura. Dídeles a los niños que el acoso escolar es inaceptable. Asegúrese de que los niños sepan cómo recibir ayuda.

Mantener abiertas las líneas de comunicación. Hablar con los niños de forma regular. Escucharlos. Conocer a sus amigos, preguntarles sobre la escuela y comprender sus preocupaciones.

Aliente a los niños a hacer lo que aman. Las actividades, intereses y pasatiempos especiales pueden estimular la confianza, ayudar a los niños a hacer amigos y protegerlos de situaciones de acoso.

Dé el ejemplo de cómo tratar a otros con amabilidad y respeto.

Ayudar a los niños a comprender qué es el acoso

Los niños que saben qué es el acoso pueden identificarlo mejor. Pueden hablar del acoso escolar si les sucede a ellos o a otros. Los niños necesitan conocer maneras de enfrentarse de forma segura al acoso y cómo recibir ayuda.

Anime a los niños a hablar con un adulto de confianza si son acosados o ven que otros son acosados. El adulto puede brindar consuelo, apoyo y consejos, aunque no pueda resolver el problema directamente. Aliente al niño a informar situaciones de acoso en caso de que sucedan.

Hable sobre cómo enfrentarse a los niños que lo maltratan. Bríndele consejos, como utilizar el humor y decir "¡basta!" de forma directa y con confianza. Hable sobre qué hacer si eso no funciona, como alejarse.

Hable sobre estrategias para protegerse, como permanecer cerca de adultos u otro grupo de niños.

Alíentelos a ayudar a los niños que son acosados al mostrar amabilidad y voluntad de colaboración.

Mire los breves episodios web y analícelos con los niños

Descripción de la actividad sugerida

1. En el cuaderno realiza una sopa de letras con términos relacionados con el bullying (Mínimo 9 palabras).
2. Anexe las siguientes palabras en el glosario.

- Ímpetu
- Aspereza
- Agravio
- Injuria
- Improperio
- Dicterio
- Moralidad
- Cortés
- Afable

Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)

<https://espanol.stopbullying.gov/prevencción-mkd2/cómo-prevenir-el-acoso-escolar>

Criterios de Evaluación

Expresan sus emociones, toman conciencia de sus sentimientos, al asumir actitudes y valores de respeto mutuo.