

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	Educación Física: Mónica Agudelo, Nelson González, Andrey Garzón		GRADO	Quinto
ASIGNATURA	Educación Física.			
Correo electrónico Contacto	nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co			
Fecha de envío	3 de Mayo de 2021	Fecha de entrega	7 de Mayo de 2021	
Tiempo de ejecución de la actividad	2 horas			
TEMA	Cumpleaños Gimnasio Sabio Caldas – Juegos Olímpicos			
Contextualización				
10 DEPORTISTAS COLOMBIANAS QUE HICIERON HISTORIA				
Estas mujeres enarbolaron la bandera nacional en lo más alto de sus disciplinas.				
1. María Isabel Urrutia La pesista fue la primera medallista de oro de Colombia, en los Juegos Olímpicos de Sídney 2000. Ganó además 24 preseas en los campeonatos mundiales.				
2. Mariana Pajón Después de 12 años, obtuvo la segunda medalla de oro olímpica para Colombia. La bicrossista se impuso en todas las series y confirmó por qué tiene 13 títulos mundiales.				
3. Ximena Restrepo Fue la primera colombiana en ganar una medalla olímpica en atletismo. Conquistó la de bronce en Barcelona 1992 en los 400 metros planos.				
4. Catherine Ibargüen La antioqueña logró la medalla de plata en los Olímpicos de Londres 2012. En su especialidad, el salto triple, también tiene una medalla de bronce en un campeonato mundial.				
5. Jackeline Rentería Esta luchadora se ha dado el lujo de ganar doble medalla olímpica en un deporte poco tradicional. Logró el bronce en Beijing 2008 y repitió en Londres 2012.				
6. María Luisa Calle La ciclista ganó la medalla de bronce en la prueba por puntos en los Olímpicos de Atenas 2004.				
7. Yuri Alvear La yudoca vallecaucana logró, a sus 27 años, la presea de bronce en Londres 2012. Es múltiple campeona mundial y panamericana.				
8. Mabel Mosquera A sus 35 años obtuvo la presea de bronce en la categoría de los 53 kilogramos en los Olímpicos de Atenas 2004.				
9. Fabiola Zuluaga La mejor tenista colombiana de la historia alcanzó el puesto 16 de la WTA, el 16 de enero de 2005. Su mayor logro en un Grand Slam fue alcanzar las semifinales del Abierto de Australia, en 2004.				

10. **Olga Lucía de Angulo**

Fue la mejor nadadora en la historia del país. Su récord más recordado fue la obtención de diez medallas de oro en los Juegos Bolivarianos de Venezuela en 1970. Participó dos veces en los Olímpicos: en México 1986, con apenas 13 años de edad, y en Múnich 1972. Falleció en 2011.

Descripción de la actividad sugerida

1-En esta semana celebrares el cumpleaños de nuestro colegio y vamos a celebrar en grande, en Educación Física haremos un homenaje a los juegos olímpicos Tokio 2021, consultar la biografía de algún deportista que se encuentra en la contextualización.

2-Anexar fotografías de las clases virtuales

**Feliz cumpleaños
G.S.C.**

Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)

<https://especiales.semana.com/especiales/los-10-mas/deportes/10-deportistas-colombianas-hicieron-historia.html>

Criterios de Evaluación

Identifica los deportes y los practica según su gusto.

Presentar evidencia fotográfica y/o video corto de las actividades realizadas a classroom.