

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	Nelson Alejandro González		GRADO	Quinto
ASIGNATURA	Educación Física			
Correo electrónico de contacto	nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co			
Fecha de envío	19 de abril 2021	Fecha de entrega	23 de abril 2021	
Tiempo de ejecución de la actividad				
TEMA	Estructura temporal espacial			
Contextualización				
Tiempo y espacio				
<p>Desarrollo de la estructuración espacio-temporal. La actividad física se desarrolla en unas coordenadas de espacio y tiempo. Para una adecuada estructuración espacio-temporal es necesario la exploración del espacio y la percepción del tiempo, y ambos aspectos se realizan con el propio cuerpo. Todo ello revierte en un desarrollo de las habilidades motrices. De ahí que para un desarrollo adecuado de dichas habilidades sea imprescindible un trabajo previo sobre el esquema corporal. El espacio evoluciona desde el conocimiento del espacio corporal, a través del espacio ambiental, hasta el espacio simbólico. Este proceso constituye, en realidad, una estructuración en fases que va desde el movimiento corporal hasta la abstracción. En el desarrollo de la percepción y estructuración espacial hemos de considerar: - Orientación del estudiante en el espacio - Apreciación de distancias - Apreciación de trayectorias - Relación espacio-tiempo.</p>				
Descripción de la actividad sugerida				
<ol style="list-style-type: none"> 1. Leer la lectura detenidamente 2. Desarrollar en la guía una rutina o esquema (dibujado) en donde se encuentre, en un juego o un ejercicio del tema que estamos hablando 3. Realizar la rutina física que se ejecuta en la asesoría virtual, y anexar fotografías de los trabajos ejecutados 				
Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)				
www.efdeportes.com Plan de estudios de área de Educación Física del Gimnasio Sabio Caldas				
Criterios de Evaluación				
Participa en la ejecución de actividades de acondicionamiento y fortalecimiento físico Identifica los aportes en la ejecución de la práctica deportiva desde los ejercicios repetitivos.				