

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	Jorge Cadena	GRADO	OCTAVO
ASIGNATURA	Español		
Correo electrónico de contacto	jorge.cadena@sabiocaldas.edu.co*		
Fecha de envío	Abril 26	Fecha de entrega	Abril 30
Tiempo de ejecución de la actividad	4 Horas		
TEMA	Comprensión de Lectura y proceso de escritura		

Contextualización

LA ANOREXIA UN TRASTORNO DE LA ALIMENTACIÓN



La anorexia es un trastorno de la conducta alimentaria en el que paciente pierde peso de forma intencionada, y que se caracteriza fundamentalmente por dos síntomas principales:

- Un miedo desproporcionado a engordar
- Una distorsión de la propia imagen corporal, que le hace verse gordo aun estando por debajo del peso mínimo adecuado para su edad y estatura. La causa de la anorexia aún no está muy bien determinada, pero como otros muchos trastornos en psicología, se cree que es multicausal, es decir, que se origina por la posible

confluencia de varios factores, entre los que se encontrarían los siguientes:

- Accidentes o sucesos traumáticos (robos, raptos, agresiones sexuales, bullying, etc.)
- Presión social por los cánones de belleza actuales para el éxito profesional y personal.
- Obesidad del afectado y de la familia.
- Mal ambiente familiar, conflictos, separación, violencia doméstica.
- Fracaso escolar o laboral.
- Duelo y muerte de un ser querido. Los síntomas más típicos de la anorexia son los dos que os he señalado anteriormente, miedo desproporcionado a engordar e imagen del propio cuerpo distorsionado.

Pero a estos se le añaden otros síntomas habituales:

- En mujeres, amenorrea o ausencia de al menos tres ciclos menstruales consecutivos.
- Síntomas abdominales: vómitos, diarrea, estreñimiento, calambres abdominales, etc.
- Alteraciones de la conducta alimentaria, no solo en la reducción de la ingesta, también en los horarios, tipos de alimentos, costumbres, etc.
- No dejan de hablar de lo mismo, su preocupación por su imagen corporal.
- Trastornos emocionales, irritabilidad, cambios de humor, tendencia a la depresión, trastornos en la personalidad...

El tratamiento de la anorexia pasa por dos cuestiones básicas: restaurar la desnutrición y el peso perdido por la persona hasta llegar al peso adecuado para su edad y estatura, y restablecer los trastornos de orden psicológico que pueda tener, con el fin de evitar rebotes de la anorexia. El tratamiento se puede llevar a cabo a nivel ambulatorio, siempre que el afectado no haya tenido episodios de bulimia, vómitos, purgas y que la familia esté estructurada y bien dispuesta a implicarse; o a nivel hospitalario con internamiento, siempre que no se den las circunstancias anteriores.

(La anorexia un trastorno de la alimentación, 2015)

Tomado de: Colombia aprende

Descripción de la actividad sugerida

Basándote en el texto anterior resuelve los siguientes cuestionamientos:

1. ¿Qué tipo de texto es? (narrativo, expositivo, argumentativo, descriptivo) Justifica tu respuesta.
2. ¿Cuál es la idea principal?
3. ¿Cuáles son las principales ideas secundarias?
4. ¿Qué conclusión encuentras en el texto?
5. ¿Cuál es la intención del texto?
6. Elabora un párrafo en el que expreses tu postura personal frente al tema planteado en la lectura.
7. Elabora un mapa mental con la información del texto.

Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)

Enlaces de apoyo:

<https://www.youtube.com/watch?v=iKKYma-ol7o>

<https://www.youtube.com/watch?v=GR8DUe2eUSw>

Criterios de Evaluación

- Demuestra una comprensión lectora idónea y manejo de la macroestructura de textos sencillos.