

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	Educación Física: Mónica Agudelo, Nelson González, Andrey Garzón	GRADO	Primero
ASIGNATURA	Educación Física.		
Correo electrónico Contacto	nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co		
Fecha de envío	19 de Abril de 2021	Fecha de entrega	23 de abril de 2021
Tiempo de ejecución de la actividad	2 horas		
TEMA	DIRECCIONES TEMPORO ESPACIALES: Hacia arriba, hacia abajo, hacia adelante, hacia atrás, dentro y fuera de.		
Contextualización			
<p>La orientación espacial es la aptitud para mantener constante la localización del propio cuerpo tanto en función de la posición de los objetos en el espacio como para posicionar esos objetos en función de la propia posición. Esto podemos comprobarlo al realizar una rondada.</p>			
Descripción de la actividad sugerida			
<p>Dando continuidad a nuestro proceso académico, fortaleceremos dentro y fuera.</p> <p>Material a utilizar: aro, balón suave que rebote.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Si no tienes un aro realizaremos un dibujo de un círculo en el piso en donde realizaremos 3 seguimiento de instrucciones a realizar dentro fuera con traslados. <ol style="list-style-type: none"> a. adelante atrás. b. Lados c. Diagonales. 2. Traslado de juguetes de una distancia de 2 metros, llevar y traer. <ol style="list-style-type: none"> a. Al traslado el estudiante deberá realizar 5 movimientos diferentes antes de dejar el juguete en el centro del círculo, ejemplo: salto 1 pie, salto rana, salto canguro, salto alto y salto zig-zag. b. Utilización del tiempo ganando el que lo realice en el menor tiempo posible. c. Realización de actividad física reforzando tema de clase, se recomienda observar el siguiente video. https://www.youtube.com/watch?v=Gep6ZfCImpI https://www.youtube.com/watch?v=ivw6f6uXlbg&t=1105s 			
Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)			
Efdportes.com https://www.youtube.com/watch?v=Gep6ZfCImpI https://www.youtube.com/watch?v=ivw6f6uXlbg&t=1105s			
Criterios de Evaluación			
Reconoce "dentro" y "fuera" mediante las actividades realizadas. Presentar evidencia fotográfica y/o video corto de las actividades realizadas a classroom.			