

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	Educación Física: Mónica Agudelo, Nelson González, Andrey Garzón		GRADO	Primero
ASIGNATURA	Educación Física			
Correo electrónico Contacto	nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co			
Fecha de envío	12 de abril del 2021	Fecha de entrega	16 de abril del 2021	
Tiempo de ejecución de la actividad	2 horas			
TEMA	Realiza actividades de manipulación en desplazamiento con y sin elementos utilizando los patrones básicos de movimiento (locomoción).			
Contextualización				
<p>En esta temática es fundamental que el estudiante aprenda a manipular y desplazarse con elementos suaves y así fortalecer el agarre y lanzamientos.</p> <p>Las capacidades coordinativas agrupan el conjunto de comportamientos motores en que se manifiestan las conductas motrices; son la apariencia más superficial de la motricidad, desprovista de su significado o de su intencionalidad y una capacidad coordinativa dada puede utilizarse para una variedad de conductas motrices diferenciadas.</p>				
Descripción de la actividad sugerida				
<p>En el trimestre realizamos movimientos de manipulación, continuaremos con traslados dominando la lateralidad.</p> <p>Material de clase: pelota suave que rebote, 2 bombas 1 inflada.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Realizar diversos ejercicios de dominio donde logres mantener una motricidad fina y gruesa. <ol style="list-style-type: none"> a. Traslado lateral en donde un pie alcanza al otro y llevas el elemento entre tus piernas luego lo realizas, pero enviándolo a una persona al frente sin dejar caer el objeto y sin que te golpee la cara ni el pecho. b. Debes caminar como pingüino sin soltar el elemento de tus pies pasando obstáculos de línea curva. c. Luego debes de enviarlo a tu papito 10 veces continuas contando hasta 10 en inglés, sin dejarlo caer y luego con tu mamita ganando con el que hallas logrado cumplir tu meta. <p>Tu premio será un fuerte abrazo de cada uno de ellos.</p>				
Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)				
https://www.efdeportes.com/efd180/elementos-estructurales-de-la-motricidad-humana-ii.htm				
Criterios de Evaluación				

1. Realiza los ejercicios logrando una adecuada coordinación.
2. Realiza un dibujo del ejercicio que gusto.
3. Envía a classroom evidencia fotográfica y/o video corto.