



**GIMNASIO SABIO CALDAS (IED)**  
**Nuestra escuela: una opción para la vida**  
**PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL**

Código	PENP - 01
Versión	001
Fecha	18/03/2020
Proceso	Gestión Académica

<b>DOCENTE</b>	<b>Educación Física:</b> Nelson González, Mónica Agudelo y Andrey Garzón	<b>GRADO</b>	Transición			
<b>ASIGNATURA</b>	Educación Física					
<b>Correo electrónico</b>	TºA <a href="mailto:nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co">nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co</a> TºB <a href="mailto:monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co">monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co</a> TºC <a href="mailto:andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co">andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co</a>					
<b>Fecha de envío</b>	19 de Abril de 2021	<b>Fecha de entrega</b>	23 de Abril de 2021			
<b>Tiempo de ejecución de la actividad</b>	2 horas					
<b>TEMA</b>	<b>Hábitos de higiene</b> seguimiento de 2 a 3 instrucciones a realizar, atarse los tenis solos.					
<b>Contextualización</b>						
<b>Higiene personal.</b> Se entiende por higiene personal as acciones por las que una persona atiende a su limpieza y a su aspecto. El objetivo es, por un lado, evitar contraer enfermedades y, por otro, lograr una convivencia armoniosa en la sociedad.						
<b>Descripción de la actividad sugerida</b>						
El día de hoy veremos la importancia de asumir una adecuada higiene personal para tener precaución y reconocer la importancia de los cuidados personales.						
<ol style="list-style-type: none"><li>1. El estudiante observará el video en donde le explican el amarrado de sus cordones, y por qué es importante mantenerlos amarrados en las diferentes actividades a desarrollar durante el día. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=PL69Ph2prWo">https://www.youtube.com/watch?v=PL69Ph2prWo</a></li><li>2. Importancia de la actividad física en el cuidado de tu cuerpo; se sugiere trabajar los videos para que los estudiantes realizasen actividad física. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ivw6f6uXlbq">https://www.youtube.com/watch?v=ivw6f6uXlbq</a></li></ol>						
<b>Webgrafía/ material fotocopiado (Anexo)</b>						
<a href="https://eresmama.com/importancia-habitos-de-higiene-personal-ninos/">https://eresmama.com/importancia-habitos-de-higiene-personal-ninos/</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=PL69Ph2prWo">https://www.youtube.com/watch?v=PL69Ph2prWo</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=71hiB8Z-03k&amp;t=5s">https://www.youtube.com/watch?v=71hiB8Z-03k&amp;t=5s</a>						
<b>Criterios de Evaluación</b>						
Comprende la importancia del amarrado de sus cordones en las actividades diarias. Presentar evidencia fotográfica y/o video corto en classroom.						

