



| | | | |
|---|--|---------|-------------------|
|  | GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL | Código | PENP - 01 |
| | | Versión | 001 |
| | | Fecha | 18/03/2020 |
| | | Proceso | Gestión Académica |

| | | | | |
|---|--|---------|-------------------------|---------------------|
| DOCENTE | Educación Física: Nelson González, Mónica Agudelo y Andrey Garzón | | GRADO | Transición |
| ASIGNATURA | Educación Física | | | |
| Correo electrónico Contacto | T°A nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co T°B monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co T°C andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co | | | |
| Fecha de envío | 19 de Abril de 2021 | | Fecha de entrega | 23 de Abril de 2021 |
| Tiempo de ejecución de la actividad | | 2 horas | | |
| TEMA | Hábitos de higiene seguimiento de 2 a 3 instrucciones a realizar, atarse los tenis solos. | | | |
| Contextualización | | | | |
| Higiene personal. Se entiende por higiene personal as acciones por las que una persona atiende a su limpieza y a su aspecto. El objetivo es, por un lado, evitar contraer enfermedades y, por otro, lograr una convivencia armoniosa en la sociedad. | | | | |
| Descripción de la actividad sugerida | | | | |
| El día de hoy veremos la importancia de asumir una adecuada higiene personal para tener precaución y reconocer la importancia de los cuidados personales. | | | | |
| <div><div><div>1. El estudiante observará el video en donde le explican el amarrado de sus cordones, y por qué es importante mantenerlos amarrados en las diferentes actividades a desarrollar durante el día. https://www.youtube.com/watch?v=PL69Ph2prWo</div><div>2. Importancia de la actividad física en el cuidado de tu cuerpo; se sugiere trabajar los videos para que los estudiantes realizasen actividad física. https://www.youtube.com/watch?v=ivw6f6uXlbg</div></div><div></div></div> | | | | |
| Webgrafía/material fotocopiado (Anexo) | | | | |
| https://eresmama.com/importancia-habitos-de-higiene-personal-ninos/ https://www.youtube.com/watch?v=PL69Ph2prWo https://www.youtube.com/watch?v=71hiB8Z-03k&t=5s | | | | |
| Criterios de Evaluación | | | | |
| Comprende la importancia del amarrado de sus cordones en las actividades diarias. Presentar evidencia fotográfica y/o video corto en classroom. | | | | |