

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	Educación Física: Mónica Agudelo, Nelson González, Andrey Garzón		GRADO	Tercero
ASIGNATURA	Educación Física			
Correo electrónico Contacto	nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co andrey.garzon@sabiocaldas.edu.co			
Fecha de envío	10 de Mayo del 2021	Fecha de entrega	14 de Mayo del 2021	
Tiempo de ejecución de la actividad	2 horas			
TEMA	Habilidades motrices.			
Contextualización				
Aros Colocados en el suelo se pueden saltar de diversas formas, crean espacios de juego (cuatro esquinas, bases de béisbol...), se pueden rodar (para trabajar desplazamientos con objetos adaptándonos a su ritmo), podemos introducir nuestro cuerpo en su interior, nos sirven de canastas al ser levantados por los alumnos, se pueden lanzar de diversas maneras (hacia delante, con retroceso), se puede conducir, podemos formas cadenas al ser cogidos por varios niños, utilizarlas como objetos de expresión corporal. De igual forma la utilización del este elemento nos permite afianzar más nuestra motricidad gruesa, porque facilita que la articulación de los movimientos a través de la repetición sean más específicos y tenga una mejor fluidez a la hora de determinar alguna tarea motriz específica, el aro es considerado una herramienta muy útil en Educación Física no solo por la dinámica que se puede dar sino es un material que al trabajarlo de forma disciplinada podemos realizar rutinas de exhibición de forma individual y grupal				
Descripción de la actividad sugerida				
En esta semana fortaleceremos las habilidades motrices Material requerido: aro. 1. Desarrolla, describe y dibuja una rutina de 5 movimientos con aro donde de forma individual pueda mostrar la ejecución del aro y sus funciones en la parte motriz. 2. En las asesorías virtuales realizaremos rutinas de trabajo en donde los estudiantes manejen de forma adecuada el aro como elemento complementario a su motricidad.				
Webgrafía/material fotocopiado (Anexo)				
https://www.efdeportes.com/efd65/material.htm				
Criterios de Evaluación				
Realiza y ejecuta de forma fluida el manejo del aro y sus respectivas funciones determinadas. Enviar evidencia fotográfica y/o video corto a classroom.				