

	<b>GIMNASIO SABIO CALDAS (IED)</b> <b>Nuestra escuela: una opción para la vida</b> <b>PLAN ESCOLAR NO PRESENCIAL</b>	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

<b>DOCENTES</b>	Artes: Edison Parra, Javier Barajas, Carlos Pulido, Lina Gil	<b>GRADO</b>	8° y 9°
<b>ASIGNATURA</b>	Artes		
<b>Correo electrónico de contacto</b>	<a href="mailto:edison.parra@sabiocaldas.edu.co">edison.parra@sabiocaldas.edu.co</a> <a href="mailto:javier.barajas@sabiocaldas.edu.co">javier.barajas@sabiocaldas.edu.co</a> <a href="mailto:carlos.pulido@sabiocaldas.edu.co">carlos.pulido@sabiocaldas.edu.co</a> <a href="mailto:lina.gil@sabiocaldas.edu.co">lina.gil@sabiocaldas.edu.co</a>		
<b>Fecha de envío</b>	24 de mayo de 2021	<b>Fecha de entrega</b>	28 de mayo de 2021
<b>Tiempo de ejecución de la actividad</b>	1 hora		
<b>TEMA</b>	Influencia del alcohol en las capacidades de conducción		

### Contextualización

#### **Los efectos del alcohol al conducir, son una gran pesadilla**

Todos sabemos que tomar y manejar no es correcto, pero... ¿qué es lo que sucede con nuestros cuerpos?

De acuerdo con la ciencia, el alcohol es una sustancia que reduce las capacidades del cerebro. Afecta el pensamiento, el razonamiento y la coordinación muscular, **habilidades que son**

**esenciales para manejar de manera segura.**



Si el consumo de alcohol se mezcla con otras sustancias, como ciertas medicinas o drogas, éstas intensifican su efecto y hacen que el manejo sea aún más peligroso. A medida que aumentan los niveles de alcohol y drogas en

el sistema de una persona, también aumentan los efectos negativos sobre el sistema nervioso central.

¿Qué es lo que realmente ocurre? Cuando se ingiere una bebida alcohólica, el alcohol es absorbido directamente a través de las paredes del estómago y el intestino delgado. De ahí pasa al torrente sanguíneo donde se acumula hasta que el hígado lo metaboliza. El nivel del alcohol se mide por el volumen de alcohol en la sangre. En Colombia, el límite legal es de 20-39 miligramos de etanol que corresponde a una cerveza. De 40 mg en adelante, usted

ya tendrá una sanción -suspensión de la licencia de 1 a 3 años y una multa de 264 dólares.

Una cantidad pequeña de alcohol puede afectar la capacidad de conducción. A medida que crece el número, crecen las posibilidades de tener accidentes.



### **Nivel de alcohol en la sangre y sus efectos**

#### Concentración de alcohol en la sangre en g/L

#### Efectos típicos

#### Efectos en el manejo

0,5

Comportamiento exagerado, se puede tener pérdida de control de los músculos pequeños, juicio alterado, alerta disminuida, pérdida de inhibición

Coordinación reducida, capacidad reducida para seguir objetos en movimiento, dificultad con el manejo, respuesta reducida a situaciones de emergencia en la conducción

0,8	La coordinación muscular se vuelve pobre (por ejemplo, equilibrio, habla, visión, tiempo de reacción y el oído), detectar el peligro es más difícil; el juicio, el autocontrol, el razonamiento y la memoria están deteriorados	Concentración, pérdida de memoria a corto plazo, control de velocidad, capacidad reducida de procesamiento de información (por ejemplo, detección de señales, búsqueda visual), percepción alterada
1,0	Deterioro claro del tiempo de reacción y control, arrastrar las palabras, coordinación deficiente y pensamiento ralentizado	Capacidad reducida para mantener la posición del carril y frenar adecuadamente
1,5	Mucho menos control muscular de lo normal, pueden ocurrir vómitos, pérdida significativa de equilibrio	Deterioro sustancial en el control del vehículo, la atención a la tarea de conducción y el procesamiento necesario de la información visual y auditiva

### Descripción de la actividad sugerida

- Ver los video:s  
[https://www.youtube.com/watch?v=atzLU2GHLVQ&ab\\_channel=ElConductorInteligente](https://www.youtube.com/watch?v=atzLU2GHLVQ&ab_channel=ElConductorInteligente)  
[https://www.youtube.com/watch?v=NFTgW\\_cl05U&ab\\_channel=ElConductorInteligente](https://www.youtube.com/watch?v=NFTgW_cl05U&ab_channel=ElConductorInteligente)
- Realiza un dibujo sobre los efectos de alcohol en el cuerpo humano.

### Webgrafía /material fotocopiado (Anexo)

[https://www.youtube.com/watch?v=atzLU2GHLVQ&ab\\_channel=ElConductorInteligente](https://www.youtube.com/watch?v=atzLU2GHLVQ&ab_channel=ElConductorInteligente)

[https://www.youtube.com/watch?v=NFTgW\\_cl05U&ab\\_channel=ElConductorInteligenteElConductorInteligente](https://www.youtube.com/watch?v=NFTgW_cl05U&ab_channel=ElConductorInteligenteElConductorInteligente)  
<https://noticias.autocosmos.com.co/2018/08/17/los-efectos-del-alcohol-al-conducir-son-una-gran-pesadilla#:~:text=De%20acuerdo%20con%20la%20ciencia,para%20manejar%20de%20manera%20segura.>

### **Criterios de Evaluación**

Desarrolla la competencia de convivencia ciudadana al explorar la información relacionada con la conducción y el consumo de alcohol.