	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida GUÍAS DE APRENDIZAJE – PLAN ESCOLAR	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	Mónica C. Agudelo – Nelson González	Grado	Transición
ASIGNATURA	Educación Física		
Correo electrónico de contacto	nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co		
Periodo académico	Segundo Periodo		
Tiempo de ejecución de la actividad	15 días (julio 26 al 6 de agosto)		
¿Qué competencia(s) debo alcanzar?	Interpretativa: Praxeológico		
Temáticas mediadoras	Lanzamiento – lateralidad.		
Metas	Socioafectiva: Comprendo la importancia de respetar el turno y comparto los juguetes con mis compañeros.		
	Metas de aprendizaje: Identifica los lanzamientos por medio de los juegos tradicionales.		

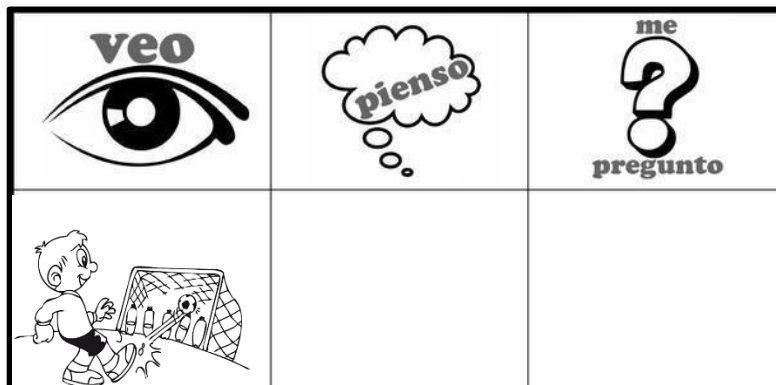
CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

¿QUÉ SE VA A EVALUAR?	¿CÓMO SE VA A EVALUAR?	¿CUÁNDO SE VA A EVALUAR?
Comprende los lanzamientos mediante los juegos tradicionales.	Juegos tradicionales	26 de julio al 6 agosto

SEMANA 1 (Julio 26 hasta 30 de julio)

ACTIVIDAD INICIAL: Rutinas de pensamiento

VEO, PIENSO Y ME PREGUNTO



CONTEXTUALIZACIÓN:

Lanzamiento: es una habilidad básica por la que el individuo se desprende de un móvil, empujándolo con las manos o con los pies e incluso golpeándolo, con la intención de enviarlo a un punto o distancia determinada.

Por medio de los juegos tradicionales el estudiante fortalecerá su lateralidad y los lanzamientos con sus miembros inferiores.

ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO:

Material de clase: 5 botellas plásticas desocupadas, pintadas de 5 colores diferentes, un lugar adecuado para patear una pelota de fútbol.

1. calentamiento general de articulaciones.
2. Trote suave fortaleciendo respiración.
3. Dominio de balón con movimientos variados de control y traslación de este.
4. Juegos bolos dirigido, el niño realizara pateo al arco en donde se realiza modificación del juego tradicional bolos con el pie.
5. Variación del juego suma de untos y sede el turno.

SEMANA 2 (agosto 2 hasta 6 de agosto)

ACTIVIDAD INICIAL:

Material de clase: lugar amplio donde se pueda mojar utilización de 5 bombas con agua y un recipiente plástico mediano.

1. Calentamiento general
2. Trote continuo manejo respiración.
3. Juego rayuela africana primer nivel en familia.
<https://www.youtube.com/watch?v=KrIExGM-6Q>
4. Juego dirigido competencia de traslado y lanzamiento de las bombas
 - a. Competencia hijo padres, lugar amplio donde se pueda mojar.
 - b. Recipiente plástico mediano para ubicar las 5 bombas con agua.
 - c. Lanzamientos variados competencia dirigida.
 - d. Variación del juego dirigida por el docente.

ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO:

Según lo visto escoge encierra en un círculo un deporte de lanzamiento.



Evidencia fotográfica de actividades de clase.

REFERENCIAS: WEBGRAFÍA.

Semana 1:

<https://www.efdeportes.com/efd145/desarrollo-motor-a-traves-de-lanzamientos-y-recepciones.htm>

Semana 2:

<https://www.youtube.com/watch?v=KrIIExGM-6Q>