

	<b>GIMNASIO SABIO CALDAS (IED)</b> <b>Nuestra escuela: una opción para la vida</b> <b>GUÍAS DE APRENDIZAJE – PLAN</b> <b>ESCOLAR</b>	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

<b>DOCENTE</b>	Jonathan Farias	<b>Grado</b>	Segundo
<b>ASIGNATURA</b>	Ética y cátedra por la paz		
<b>Correo electrónico de contacto</b>	Jhonatan.farias@sabiocaldas.edu.co		
<b>Periodo académico</b>	<b>Segundo periodo</b>		
<b>Tiempo de ejecución de la actividad</b>	<b>15 días (09 de agosto al 20 de agosto)</b>		
<b>¿Qué competencia(s) debo alcanzar?</b>	A través de la competencia interpersonal o valorativas con lo cual se hará un proceso de reflexión individual y permitirá que expresen sus sentimientos con la temática a tratar.		
<b>Temáticas mediadoras</b>	<b>Vivir en armonía y paz.</b>		
<b>Metas</b>	<b>Socio-afectiva:</b> Autonomía, responsabilidad, comunicación asertiva, avance progresivo, solidaridad, respeto, Calma, empatía, promover estados de calma, optimismo. Actitud respetuosa, crítica y reflexiva.		
	<b>Metas de aprendizaje:</b> Construye la noción de dignidad para sí mismo desde su primer territorio que es el cuerpo.		

### CRÍTERIOS DE EVALUACIÓN:

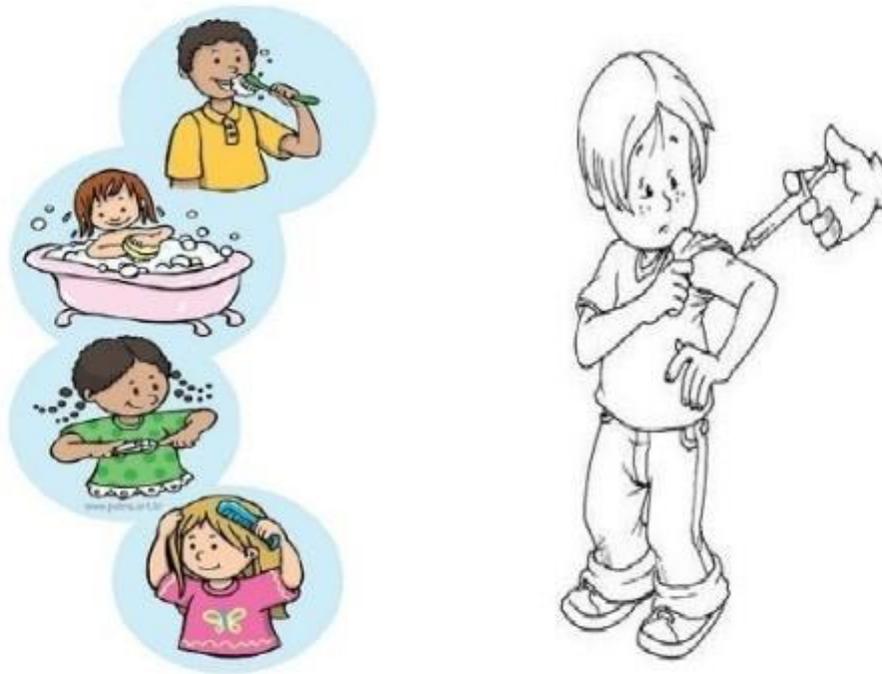
¿QUÉ SE VA A EVALUAR?	¿CÓMO SE VA A EVALUAR?	¿CUÁNDO SE VA A EVALUAR? Fechas
Vivir en armonía	Por medio de las siguientes imágenes se evaluará al joven para formar una educación sana y convivencia.	<b>12 de agosto</b>
Paz	A través de los documentos e imágenes se evaluará al estudiante	<b>20 de agosto</b>

	mostrando que hay entornos en paz.	
--	------------------------------------	--

**SEMANA 1 (9 al 13 de agosto)**

**ACTIVIDAD INICIAL:** Observa y colorea la siguiente imagen, además contesta las siguientes preguntas

## ¿Cómo Cuidar Nuestro Cuerpo?



- ¿Por qué es importante tu cuerpo?
- ¿Si no cuidas tu cuerpo que puede suceder?
- ¿Que actividades realizas con tu cuerpo?

**CONTEXTUALIZACIÓN:**

¿Qué significa vivir en armonía? Es lograr un equilibrio en tus pensamientos, acciones y sentimientos, a fin de disfrutar cada momento, vivir en paz contigo mismo y los demás, experimentar una energía positiva que recorre todo tu ser y te da felicidad, paciencia y sabiduría para enfrentar diversas situaciones.

El ser humano tiene cierta tendencia a buscar la falta de armonía, la deficiencia. Nos cuesta reconocer lo que nos aporta un valor del otro, en ocasiones simplemente no nos damos cuenta de que lo único que necesitamos es amor. No aceptamos que un compañero (a) nos aporte de sus fortalezas; vivimos aislados, sin embargo, los valores que manejamos son individuales y subjetivos, por tanto, para poder convivir con cierta armonía necesitamos conocer, comprender y adaptarnos en parte a los valores que expresan los demás.



Cada individuo forja sus valores con su educación y su buen funcionamiento dependerá de la armonía entre la flexibilidad para aceptar las aportaciones de los demás y la confianza de mantener lo que es fundamental.

### **ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO:**

**En la siguiente actividad completa la siguiente sopa de letras**

# Armonía

Completa las siguientes palabras.

P	H	C	Z	H	U	M	A	N	O	A	O	B	R
A	Q	O	V	I	D	A	H	Y	Z	W	U	X	M
L	F	M	F	U	N	C	I	O	N	E	S	H	B
K	B	U	A	C	T	I	V	I	D	A	D	E	S
P	C	N	E	P	C	O	N	V	I	V	I	R	C
Z	O	I	T	T	C	U	E	R	P	O	X	V	V
Z	M	D	C	A	A	S	H	N	W	B	D	V	A
P	P	A	C	O	M	P	A	Ñ	E	R	O	S	L
G	R	D	R	Q	J	Z	A	A	P	L	L	N	O
U	E	O	W	M	M	H	S	S	R	F	O	U	R
V	N	P	H	P	A	C	I	E	N	C	I	A	E
G	D	L	A	D	A	P	T	A	R	N	O	S	S
F	E	L	I	C	I	D	A	D	I	J	P	W	E
X	R	N	A	M	O	R	S	E	R	E	S	Z	U

- |             |            |
|-------------|------------|
| actividades | adaptarnos |
| amor        | compañeros |
| comprender  | comunidad  |
| convivir    | cuerpo     |
| etapas      | felicidad  |
| funciones   | humano     |
| paciencia   | seres      |
| valores     | vida       |

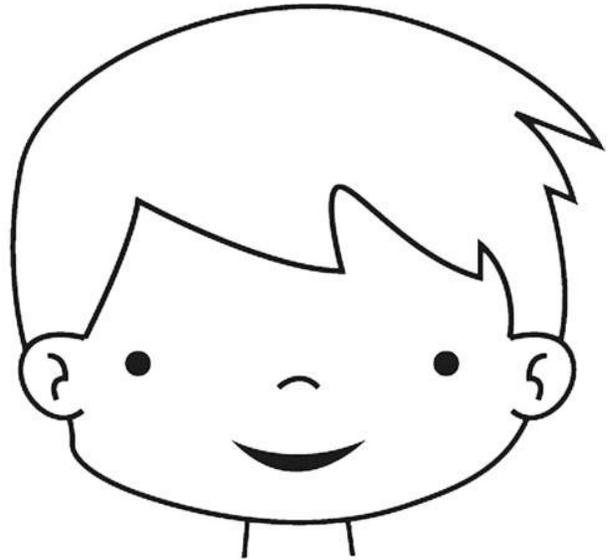
## SEMANA 2 (02 de agosto hasta 06 de agosto)

**ACTIVIDAD INICIAL:** Lee la siguiente ronda infantil y participa en la clase.

👤 conmishijos

En mi cara redondita  
tengo ojos y nariz,  
y también una boquita  
para hablar y para reír.

Con mis ojos veo todo,  
con la nariz hago achís,  
con mi boca como como  
palomitas de maíz.



### CONTEXTUALIZACIÓN:

Que la paz es algo fundamental en el mundo, seguro que ya lo sabes. Pero cómo explicárselo a tu hijo o hija ya no parece tan sencillo, ¿verdad? Encontrar una definición de paz para niños que sea fácil de entender para los más pequeños de la casa puede ser una tarea complicada, porque la paz engloba muchos conceptos que puede que sean difíciles de asimilar para la infancia.

Pero, aun así, educar en la paz y en los valores que la acompañan desde una edad temprana es fundamental para que los pequeños crezcan siendo respetuosos, responsables y sepan convivir en paz con todas las personas que les rodean. Vamos a ver cómo podemos conseguir una definición de paz para niños que te ayude a conseguir ese objetivo de una forma amena y sencilla.



La infancia necesita recibir una definición de paz desde una edad temprana para aprender a vivir en armonía con el resto de las personas y, claro está, con aquellas que formarán parte de su vida diaria.

Si no sabes muy bien cómo explicarles qué es la paz, te proponemos que les expliques qué aporta la violencia (rechazo, odio, soledad, miedo) y les hagas ver que la paz es justamente todo lo contrario: amor, amistad, felicidad...



Para que lo entiendan rápidamente y puedas integrar tu propia definición de la paz en vuestro día a día; explícales a tus peques que la paz consiste en:

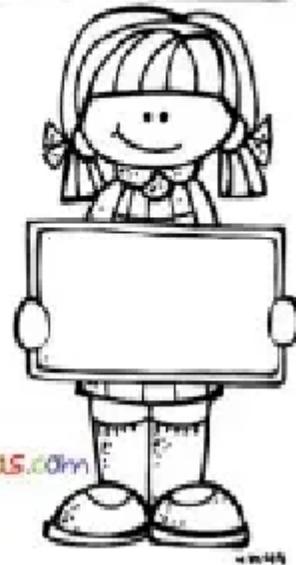
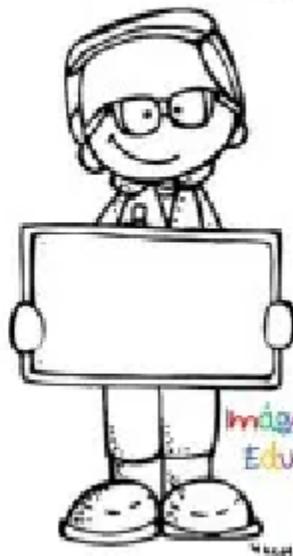
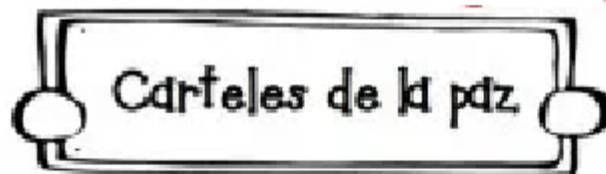
- Ser personas solidarias.
- No hacer daño a nadie.
- Tratar bien a la gente, como nos gustaría que nos trataran a nosotros mismos.
- Aceptar las diferencias.
- Respetar opiniones, aunque sean diferentes de las nuestras.
- No burlarse de nadie.

Cómo educar a tus hijos en los valores de la paz

A veces, los niños entienden mejor las actitudes que las definiciones. Así que, qué mejor definición de paz que la que puedes darles con tu forma de actuar cada día. Te proponemos algunas cosas que puedes hacer para que tu hijo o hija entienda qué es la paz y, sobre todo, que ponga en práctica sus valores.

**ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO:** En los tableros pondrás conceptos relacionados a la paz, lo ideal es completar los tres tableros y pintar todas las imágenes

la actividad consiste en completar los carteles con palabras relacionadas con la paz



Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

## **REFERENCIAS: WEBGRAFÍA.**

<https://www.eluniverso.com/opinion/2016/08/27/nota/5765253/vivir-armonia/>

[https://www.youtube.com/watch?v=RO0rBfGyMAY&ab\\_channel=ProyectoInvestic](https://www.youtube.com/watch?v=RO0rBfGyMAY&ab_channel=ProyectoInvestic)

[https://www.youtube.com/watch?v=zWts3pT52q0&ab\\_channel=Juanlebusalazar](https://www.youtube.com/watch?v=zWts3pT52q0&ab_channel=Juanlebusalazar)