	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) **Nuestra escuela: una opción para la vida** **GUÍAS DE APRENDIZAJE – PLAN ESCOLAR**	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	Jonathan Farias	**Grado**	Tercero
ASIGNATURA	Ética y cátedra por la paz		
Correo electrónico de contacto	Jhonatan.farias@sabiocaldas.edu.co		
Periodo académico	**Segundo periodo**		
Tiempo de ejecución de la actividad	**15 días (de 23 de agosto al 03 de septiembre)**		
¿Qué competencia(s) debo alcanzar?	**Por medio de las competencias interpersonales o socializadoras el estudiante abordará por medio de la interacción y la comunicación reconociendo la importancia de la vida y la gratitud.**		
Temáticas mediadoras	**El agradecimiento en nuestras vidas**		
Metas	**Socio-afectiva:** **Autonomía, comunicación adecuada, avance progresivo, solidaridad, respeto, Tolerancia, empatía, promover estados de calma, optimismo. actitud respetuosa, crítica y reflexiva**		
	Metas de aprendizaje: Identifica y reconoce el valor del agradecimiento en situaciones cotidianas y las aplica en la vida diaria.		

CRÍTERIOS DE EVALUACIÓN:

¿QUÉ SE VA A EVALUAR?	¿CÓMO SE VA A EVALUAR?	¿CUÁNDO SE VA A EVALUAR? Fechas
El agradecimiento	Representa la familia como unidad de protección de la vida y se permite reconocer la importancia de ellos, teniendo actos de agradecimiento.	**27 de agosto**

La escucha	Por medio de imágenes reconocer lo importante que es la vida.	**20 de agosto.**

SEMANA 1 (23 al 27 de agosto)

ACTIVIDAD INICIAL:

Realizaremos los siguientes ejercicios para soltar un poco los niveles de estres.

.

CONTEXTUALIZACIÓN:

Ser agradecidos es más que una norma de cortesía. El agradecimiento es una forma de cruzar fronteras para llegar a un plano más emocional, personal e incluso espiritual.
¿Por qué no agradecer a la vida por formar parte de ella? ¿Por qué no reconocer a los demás por lo que son, y por esas facetas por las cuales, les queremos? Y más aún… ¿Por qué no agradecernos a nosotros mismos por nuestra entereza, valentía y superación?
Lo sabemos, en ocasiones no es nada fácil adentrarnos en el llamado "conocimiento del corazón", ese que nos dejó intuir el mismo Lao Tse con la frase que da título a este artículo. Las personas vivimos casi cada día ancladas a este cerebro que nos guía por el

camino más objetivo y racional, ahí donde habitan algunos rencores, algunas frustraciones.

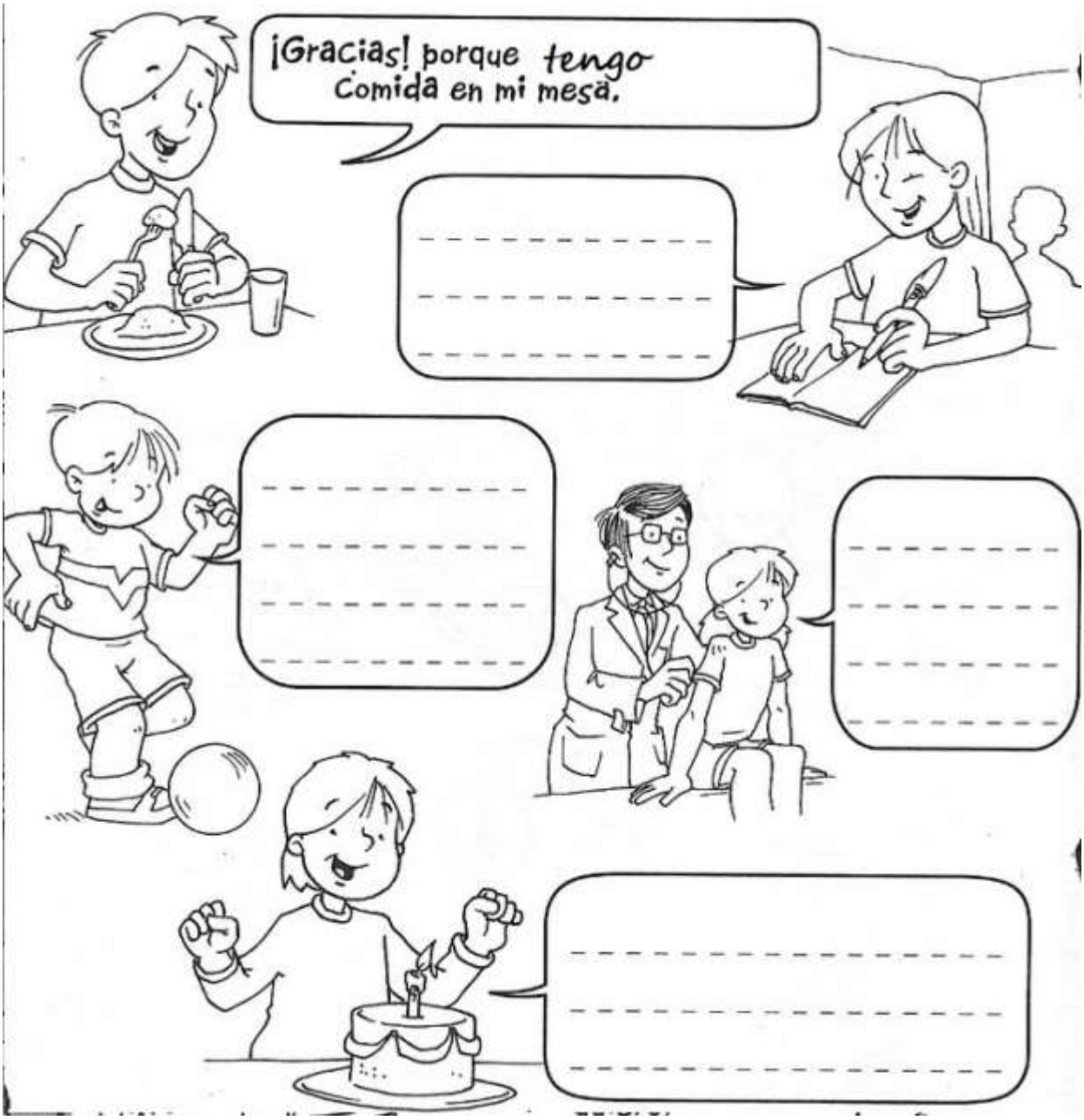
¿Por qué hay tantas personas a las que les cuesta dar las gracias? Cuando hacemos cualquier cosa por alguien no esperamos "obligatoriamente" ese gracias que marca la cortesía y la buena educación.
Lo que de verdad buscamos es ser reconocidos, buscamos que se comprenda que nos hemos preocupado, que hemos invertido no solo tiempo, sino también parte de nuestras emociones.
Las personas que no practican el agradecimiento suelen presentar las siguientes características:
Negación emocional: evitan abrirse a los demás y actúan a menudo de modo desafiante o de forma autosuficiente cuando en realidad, carecen de una buena autoestima y son bastante frágiles en su interior.
Actúan con cierto egoísmo, practican la ingratitud y en ocasiones, hasta la soberbia.
El no reconocer a los demás, supone también no reconocerse a ellos mismos, por tanto, son personas que carecen de habilidades emocionales.

Hay quien piensa que el simple hecho de recibir algo y de tener que dar las gracias, supone de inmediato quedar en deuda con esa persona que ha hecho una cosa determinada por nosotros. Si en tu interior queda esa sensación, la de esa obligatoriedad por devolver un favor, no estaremos practicando un agradecimiento libre, sincero y espontáneo.

Si tú haces algo por tu hermano, o por tu amiga, no marcas una "x" en tu agenda, esperando que ese favor se devuelva un día u otro. Lo haces porque quieres y "porque reconoces" a esa persona como parte de ti, lo has hecho libremente y sin esperar nada a cambio.

ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO:

Completa el siguiente cuadro con palabras de agradecimiento.



SEMANA 2 (30 de agosto hasta 03 de septiembre)

ACTIVIDAD INICIAL: lee es siguiente cuento

El cuento de la vida

Un niño paseaba con su padre por la montaña. El niño se cayó y se golpeó. Entonces gritó:

- ¡Ayyyy!

De pronto, oyó una voz lejana que repetía su grito:

- Ayyyy...ayyyyy...yyyyy

Algo asustado, preguntó:

- ¿Quién anda ahí?

Y de nuevo la voz le contestó:

- '¿Quién anda ahí...ahí...ahí?.

El niño, molesto por comprobar que repetían lo que decía, gritó:

- 'Cobarde'

Entonces la voz le contestó:

- '¡Cobardeeeee!'

El niño miró a su padre con cara de asombro y le preguntó:

-¿Papá, qué pasa?

Y su padre le contestó sonriendo:

- No es nada, mira, voy a gritar yo, a ver qué pasa:

- ¡Te admiro!

Y entonces la voz respondió:

- 'Te admiroooo'

El padre del pequeño volvió a decir:

- ¡Te quiero!

Y la voz esta vez dijo:

- 'Te quieroooo'

El padre le explicó a su hijo:

- Este es el eco. Repite todo lo que dices. Pero en realidad es la vida. La vida te devuelve todo lo que le das. Si tratas a los demás con bondad, recibirás bondad. Si les insultas, recibirás insultos. Así que ya sabes lo que debes hacer: si quieres que haya felicidad en ti, preocúpate de hacer a los demás felices. Si quieres que haya amor, ofrece amor.

Y ambos, padre e hijo, siguieron andando por la montaña

Realizado por guiainfantil

CONTEXTUALIZACIÓN:

Conocido como uno de los conceptos más difíciles de definir, la vida podría ser descripta como toda forma de existencia que suponga un ciclo de nacimiento, desarrollo, reproducción y muerte. En el concepto de vida podemos entonces incluir a diferentes reinos como el vegetal, el animal, el de hongos, y el de bacterias. En el caso del ser humano (perteneciente al reino animal), la discusión sobre qué es la vida y cuál es su importancia se vuelve más compleja al ser este el único ser vivo que puede reflexionar sobre fenómenos abstractos e incomprensibles.

Podríamos decir que la importancia de la vida reside en el don que uno recibe al nacer y que se transforma en aquello que nos permite, en definitiva, existir. La vida es sumamente importante porque, de otra manera entonces, no podríamos existir. Así, entra en cuestión la idea de cómo cuidar y proteger esa vida es importante. Queda en claro que si no tuvieramos vida no existiríamos, por lo tanto todo lo que hagamos y realicemos para cuidarla será importante.

En este sentido, la vida es importante porque nos permite crecer, desarrollar vínculos con otros seres vivos, aprender, conocer el mundo y un sinfín de actividades que ya van más allá de las meras funciones biológicas. Actos de agresión, violencia, o situaciones en las que se da la ausencia de salud, de abrigo y de una buena nutrición son todos elementos que no toman en cuenta la importancia de la vida y por tanto la ponen en peligro. Algunos de ellos pueden ser involuntarios e inconscientes, otros pueden ser planeados y bien conscientes.

La complejidad de las sociedades actuales hace que muchas veces olvidemos esta noción de cuán importante es la vida y la pongamos en peligro de diversas maneras, restándole gravedad a actos que pueden directamente dañarla o interrumpirla.

Cuando hablamos del ciclo de la vida también podemos referirnos al ciclo de la vida de un producto. Lejos de tener relación con la vida útil de ese producto, se centra más en las ventas del mismo. Así, el ciclo de la vida de un producto es importante para poder entender la evolución natural de la venta de un producto, desde que entra en el mercado hasta que finalmente termina en una fase de declive.

Como en el caso del ciclo de la vida humana, el ciclo de la vida de un producto empieza con el nacimiento, aunque en este caso se llama introducción. En esta etapa las ventas son bajas, pues el producto está conociendo poco a poco los mercados, y los mercados lo están conociendo también a él.

Posteriormente nos enfrentaremos a una curva de crecimiento interesante en las etapas de crecimiento y madurez. Es el momento de más auge, cuando la gente comienza a ver el producto interesante y se disparan las ventas.

Finalmente las ventas del producto entrarán en declive. Es el momento en el que el producto, agotado y saturado, desaparece del mercado.

Como podemos observar, el ciclo de la vida de un producto y de un ser humano, e incluso el de una roca, no es tan diferente. Así pues, incidimos una vez más en que la importancia reside en comprender la mortalidad de las cosas.

ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO:

Inventa un pequeño juego creativo donde expliques la importancia de la vida.

REFERENCIAS: WEBGRAFÍA.

https://lamenteesmaravillosa.com/el-agradecimiento-es-la-memoria-del-corazon/

ANEXOS:

Anexo: 1
https://www.youtube.com/watch?v=Z3TdjlBRIO0&ab_channel=ReflexionesIntensamentePositivo

Anexo: 2
https://www.youtube.com/watch?v=y0QXo7pmcvE&ab_channel=MaríaAlejandraAriasParra

.