

	GIMNASIO SABIO CALDAS (IED) Nuestra escuela: una opción para la vida GUÍAS DE APRENDIZAJE – PLAN ESCOLAR	Código	PENP - 01
		Versión	001
		Fecha	18/03/2020
		Proceso	Gestión Académica

DOCENTE	Mónica C. Agudelo – Nelson González - Edwin Varón	Grado	Transición
ASIGNATURA	Educación Física.		
Correo electrónico de contacto	nelson.gonzalez@sabiocaldas.edu.co monica.agudelo@sabiocaldas.edu.co edwin.varon@sabiocaldas.edu.co		
Periodo académico	Tercer Periodo		
Tiempo de ejecución de la actividad	15 días (20 de septiembre al 1 de octubre)		
¿Qué competencia(s) debo alcanzar?	Interpretativa - Praxeológico		
Temáticas mediadoras	UBICACIÓN ESPACIAL		
Metas	Socioafectiva: Comprendo la importancia de valorar mi cuerpo en movimiento.		
	Metas de aprendizaje: Realiza juegos de ubicación espacial.		

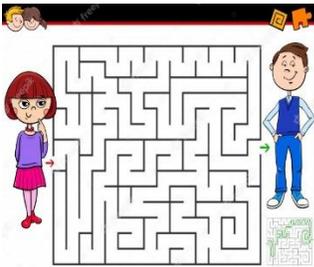
CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

¿QUÉ SE VA A EVALUAR?	¿CÓMO SE VA A EVALUAR?	¿CUÁNDO SE VA A EVALUAR?
Realiza actividades de ubicación espacial.	Ubicación espacial Adelante, atrás, al frente y atrás.	20 al 1 Octubre

SEMANA 1 (20 al 24 de septiembre)

ACTIVIDAD INICIAL: Rutinas de pensamiento

VEO, PIENSO Y ME PREGUNTO

	veo 		me  pregunto

CONTEXTUALIZACIÓN:

Para conocer en mayor medida el espacio exterior, el niño debe reconocer en primer lugar su propio espacio (el que ocupa). Así pues, distinguiremos entre espacio próximo y lejano. En el primer concepto se advierte de la zona por la que el niño se mueve, y en el segundo ese espacio se limitará al medio y lugar hasta donde alcanza su vista.

ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO:

Material de clase: balón suave.

1. Observar el video identificando su lateralidad, <https://www.youtube.com/watch?v=3wdLezvyPQI>
2. calentamiento general de articulaciones.
3. Trote suave fortaleciendo respiración.
4. Rutina de ejercicios con material deportivo traslaciones adelante atrás a la derecha e izquierda.

SEMANA 2 (27 al 1 de octubre)

ACTIVIDAD INICIAL:

Material de clase: Balón suave que rebote

1. Calentamiento general
2. Trote continuo manejo respiración.
3. Secuencia de ejercicios con 5 series y de 10 repeticiones.
 1. Salto golosa
 2. Salto tijeras laterales
 3. Salto canguro adelante atrás lado.
 4. Salto rana.
 5. Salto caballito.



4. Lanzamientos y agarre con balón suave pase pecho y pique, movimientos con lateralidad.

AFIANZAMIENTO:

Evidencia fotográfica de actividades de clase.

REFERENCIAS: WEBGRAFÍA.

Semana 1:

<https://www.youtube.com/watch?v=3wdLezvyPQI>

<https://www.efdeportes.com/efd59/espac.htm>

Semana 2: